

**21.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek z warzywami - 70g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 50g
 papryka - 30g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa szczawiowa - 350g (7,9) G
 Pieczona łopatka wieprzowa z warzywami - 200g P
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Surówka z marchewki i ananasa z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 40g (7)
 wędlina - 70g
 ogórek - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 1984

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek z warzywami - 100g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 50g
 papryka - 30g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie kukiniowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 40g (7)
 wędlina - 90g
 ogórek - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 30
 Sód [mg] - 1981

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 twarożek z warzywami - 10g (7)
 wędlina - 10g
 pomidor - 50g
 papryka - 30g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie kukiniowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek kanapkowy - 10g (7)
 wędlina - 10g
 ogórek - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 100g (1)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 30
 Sód [mg] - 1986

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,G)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie kukiniowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 miód - 70g
 twaróg - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19,4
 Sód [mg] - 1978

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek z warzywami - 70g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 50g
 papryka - 30g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa szczawiowa - 350g (7,9) G
 Pieczona łopatka wieprzowa z warzywami - 200g P
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 40g (7)
 wędlina - 70g
 ogórek - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 33
 Sód [mg] - 1981

**21.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 twaróg z warzywami - 40g (7)
 wędlina - 30g
 pomidor - 50g
 papryka - 30g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa szczawiowa - 250g (7,9) G
 Pieczona łopatka wieprzowa z warzywami - 120g P
 Ziemniaki puree z koperkiem - 200g G
 Surówka z marchewki i ananasa z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 20g (7)
 wędlina - 40g
 ogórek - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
 Białko [g] - 91,4
 Tłuszcz [g] - 60,2
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 209,5
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 14,9
 Sód [mg] - 1969

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,G)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie
 cukiniowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 70g
 twaróg - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19,4
 Sód [mg] - 1980

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 twaróg z warzywami - 70g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie
 cukiniowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Surówka z marchewki i ananasa z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 40g (7)
 wędlina - 70g
 pomidor - 120g (bez skórki)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19,4
 Sód [mg] - 1980

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
 Dżem - 40g
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa owocowa - 350g G
 Gotowana łopatka wieprzowa w delikatnym sosie
 cukiniowym - 200g (1,7) G (zmielona)
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g
 (1,7)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
 Białko [g] - 78
 Tłuszcz [g] - 45
 NKT [g] - 11
 Węglowodany [g] - 254,4
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 19,4
 Sód [mg] - 1971

**22.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 60g
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek topiony - 10g (7)
 miód - 60g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 jabłko gotowane - 200g
 serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Kapuśniak - 300ml (9) G
 Filet z kurczaka duszony w sosie koperkowym - 120g (1,7) D
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Surówka z pora i białej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 100g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 50g
 woda - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 400g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Obiad

Kapuśniak - 300ml (9) G
 Filet z kurczaka duszony w sosie koperkowym - 120g (1,7) D
 Ziemniaki z wody - 150g G
 Surówka z pora i białej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 jabłko - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 50g (7)
 wędlina - 50g
 ogórek - 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 100g (7)
 wędlina - 60g
 ogórek - 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 10g (7)
 dżem - 70g
 ogórek - 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 50g
 twaróg - 50g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 50g (7)
 wędlina - 50g
 ogórek - 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

2 Kolacja

Kisiel - 200g G

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

2 Kolacja

Kefir naturalny - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2004

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 27
 Sód [mg] - 2001

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 2006

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 20,1
 Sód [mg] - 1978

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2002

**22.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Kapuśniak- 250ml (9) G
 Filet z kurczaka duszony w sosie koperkowym - 120g (1,7)
 D
 Ziemniaki z wody - 200g G
 Surówka z pora i białej kapusty z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 200g
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 40g (7)
 wędlina - 30g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
 Białko [g] - 91,4
 Tłuszcz [g] - 60,2
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 209,5
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 15,1
 Sód [mg] - 1978

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 jabłko gotowane - 200g
 serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa- 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 120g (1,7)
 G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 twaróg - 50g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 20,1
 Sód [mg] - 1989

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa- 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 250g (1,7)
 G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 50g (7)
 wędlina - 50g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 20,1
 Sód [mg] - 1989

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
 Dżem - 40g
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa grysikowa- 300ml (1,7,9)G
 Gotowany filet drobiowy w sosie koperkowym - 120g (1,7)
 G (zmielony)
 Ziemniaki z wody - 250g G (pure)
 Gotowane buraczki - 200g G
 Banan - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)
 herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
 Białko [g] - 78
 Tłuszcz [g] - 45
 NKT [g] - 11
 Węglowodany [g] - 254,4
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 17,2
 Sód [mg] - 1971

**23.01.2026, piątek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 50g
 jajko gotowane - 50g (3,G)
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej- 300g (7,9) G
 Ryba smażona panierowana - 120g (1,3,4,7) S
 Ziemniaki pure - 250g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 ser żółty - 70g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru- 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2201,6
 Białko [g] - 112,9
 Tłuszcz [g] - 72,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 279,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g]- 28,1
 Sód [mg] -1998

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 60g
 jajko gotowane - 100g (3,G)
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 400g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure - 100g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 50g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina drobiowa - 100g
 ser żółty - 70g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 134,2
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g]- 26
 Sód [mg] -1994

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek kanapkowy - 20g
 miód - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 60g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure - 400g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 ser żółty - 10g (7)
 dżem - 60g
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kisiel - 200g (G)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g]- 28
 Sód [mg] -1994

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 60g
 pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 120g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure - 250g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 dżem - 60g
 twaróg z warzywami - 60g (7)
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 49,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g]- 22,1
 Sód [mg] -1972

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 50g
 jajko gotowane - 50g (3,G)
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej- 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 120g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody - 150g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 50g

Kolacja

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 paszтет - 30g
 ser żółty - 70g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2151,6
 Białko [g] - 112,9
 Tłuszcz [g] - 72,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 259,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g]- 28,1
 Sód [mg] -1987

**23.01.2026, piątek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 30g
 jajko gotowane - 50g (3,G)
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej- 250g (7,9) G
 Ryba smażona panierowana - 120g (1,3,4,7) S
 Ziemniaki pure - 200g (7) G
 Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 dżem - 40g
 ser żółty - 40g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
 Białko [g] - 100,4
 Tłuszcz [g] - 58,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 206,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 19,1
 Sód [mg] - 1972

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 pasta z białek jaj - 50g (3,7,G)
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 120g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure - 250g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 twarożek z warzywami - 60g (7)
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 22,1
 Sód [mg] - 1985

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 60g
 jajko gotowane - 50g (3,G)
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej- 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 120g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure - 250g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 twarożek z warzywami - 60g (7)
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 22,1
 Sód [mg] - 1985

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka zbożowa mleczna - 400g (1,7,G)
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa ryżowa - 300g (7,9) G
 Ryba gotowana w białym sosie - 120g (1,4,7) G (zmielona)
 Ziemniaki pure - 250g (7) G
 Gotowane warzywne - 200g G
 woda - 250ml
 gotowane jabłko - 100g G

Kolacja

Serek homogenizowany - 200g (7)
 Marchew gotowana - 150g (G)
 Chleb pszenny - 90g (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (1)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1563,2
 Białko [g] - 89,8
 Tłuszcz [g] - 49,3
 NKT [g] - 14,1
 Węglowodany [g] - 262,6
 Cukry proste [g] - 49
 Błonnik [g] - 62,1
 Sód [mg] - 1971

**24.01.2026, sobota**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 50g (7)
 wędlina – 50g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 70g (7)
 wędlina – 90g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie – 140g (1)
 masło – 20g (7)
 ser żółty – 10g (7)
 wędlina – 10g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 60g (1)
 masło – 5g (7)
 dżem – 50g
 serek grani – 50g (7)
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 ser żółty – 50g (7)
 wędlina – 50g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

Obiad

Zupa ogórkowa – 300ml (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami – 120g D
 Kasza gryczana – 180g G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 400g (1,7) G
 Kasza kuskus – 100g (1) G
 Gotowane buraczki – 200g G
 Banan – 50g
 woda – 250ml

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 60g (1,7) G
 Kasza kuskus – 300g (1) G
 Gotowane buraczki – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 120g (1,7) G
 Ziemniaki puree - 250g G
 Gotowane buraczki – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Obiad

Zupa ogórkowa – 300ml (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami – 120g D
 Kasza gryczana – 150g G
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
 Jabłko – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 90g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 kanapkowa pasta z fasoli – 10g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 50g
 serek kanapkowy – 50g (7)
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Mus owocowy – 100g

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

2 Kolacja

Serek homogenizowany naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7
 Białko [g] – 114,9
 Tłuszcz [g] – 71,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 281,9
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] - 31,7
 Sód [mg] -1995

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2193,5
 Białko [g] – 135,1
 Tłuszcz [g] – 64,3
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 241,2
 Cukry proste [g] – 48,1
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] -1992

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2138,4
 Białko [g] – 67,2
 Tłuszcz [g] – 87,9
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 286,4
 Cukry proste [g] – 58,4
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] -1994

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2172,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 50,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 22,1
 Sód [mg] -1985

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7
 Białko [g] – 114,9
 Tłuszcz [g] – 71,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 261,9
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] - 36
 Sód [mg] -1999

**24.01.2026, sobota**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 30g (7)
 wędlina – 30g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

Obiad

Zupa ogórkowa – 250ml (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy z pieczarkami – 120g D
 Kasza gryczana – 150g G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 słonecznikowego – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 30g
 kanapkowa pasta z fasoli – 20g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1676,9
 Białko [g] – 94,4
 Tłuszcz [g] – 56,8
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 203,2
 Cukry proste [g] – 45
 Błonnik [g] - 17,1
 Sód [mg] - 1981

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 60g (1)
 masło – 10g (7)
 dżem – 50g
 serek grani – 50g (7)
 sałata - 5g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 120g (1,7) G
 Ziemniaki puree - 250g G
 Gotowane buraczki – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 serek kanapkowy – 50g (7)
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 61,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 22,1
 Sód [mg] - 1989

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 60g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 50g (7)
 wędlina – 50g
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 120g (1,7) G
 Kasza kuskus – 180g (1) G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 słonecznikowego – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 jajko gotowane – 50g (7)
 wędlina – 50g
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 61,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 24
 Sód [mg] - 1989

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka mleczna z masłem – 400g (1,7,G)
 herbata bez cukru – 250ml (G)

Obiad

Zupa koperkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowany gulasz wieprzowy z warzywami – 120g (1,7) G
 (zmielony)
 Ziemniaki puree - 250g G
 Gotowane buraczki – 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

Kleik ryżowy – 400ml (7,9,G)
 chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku)
 mleko – 250g (7)
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1642,5
 Białko [g] – 87,4
 Tłuszcz [g] – 61
 NKT [g] – 15
 Węglowodany [g] – 236
 Cukry proste [g] – 44
 Błonnik [g] - 13
 Sód [mg] - 1978



25.01.2026, niedziela

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Panierowana pierś z kurczaka smażona - 120g (1,3,7) S
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 250g G
 Surówka z tartej marchewki z olejem słonecznikowym - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 ser żółty - 50g (7)
 sałatka ze świeżych warzyw - 120g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 26
 Sód [mg] - 2005

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 70g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 100g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 90g
 ser żółty - 60g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 24
 Sód [mg] - 2002

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 10g (3,7)
 serek topiony - 10g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 400g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 wędlina - 10g
 ser żółty - 10g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 25
 Sód [mg] - 2006

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 60g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,6)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 250g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 miód - 50g
 twaróg - 50g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,1
 Sód [mg] - 1999

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem brązowym - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie pomidorowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 150g G
 Surówka z tartej marchewki z olejem słonecznikowym - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 ser żółty - 50g (7)
 sałatka ze świeżych warzyw - 120g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2007

**25.01.2026, niedziela**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 20g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 20g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 250g (1,9) G
 Panierowana pierś z kurczaka smażona - 120g (1,3,7) S
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 200g G
 Surówka z tartej marchewki z olejem słonecznikowym -
 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 40g
 ser żółty - 30g (7)
 sałatka ze świeżych warzyw - 120g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
 Białko [g] - 91,4
 Tłuszcz [g] - 60,2
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 209,5
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 15
 Sód [mg] - 1999

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 60g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,G)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie
 pomidorowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 250g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 50g
 twaróg - 50g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,1
 Sód [mg] - 1999

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie
 pomidorowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 250g G
 Surówka z tartej marchewki z olejem słonecznikowym -
 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 ser żółty - 50g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,1
 Sód [mg] - 1999

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
 Dżem - 40g
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 300g (1,9) G
 Gotowana pałka z kurczaka w delikatnym sosie
 pomidorowym - 120g (1,7) G (zmielona)
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 250g G (pure)
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g
 (1,7)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
 Białko [g] - 78
 Tłuszcz [g] - 45
 NKT [g] - 11
 Węglowodany [g] - 254,4
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 12,1
 Sód [mg] - 1999

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 20g
 dżem – 20g
 serek kanapkowy – 60g (7)
 pomidor –50g
 ogórek – 40g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa cebulowa– 300ml (7,9)G
 Sos boloński na mielonym mięsie wieprzowym – 120g G
 Makaron – 180g G
 Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym -200g G
 woda – 250ml
 jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 80g (3,7,10)
 serek topiony – 20g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2129,1
 Białko [g] – 112,4
 Tłuszcz [g] – 68,2
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 271,4
 Cukry proste [g] – 58,8
 Błonnik [g]- 28,1
 Sód [mg] -1987

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 80g
 serek kanapkowy – 60g (7)
 pomidor –50g
 ogórek – 40g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym – 180g G
 Makaron – 100g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml
 serek wiejski – 200g (7)
 jabłko gotowane – 50g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło – 10g (7)
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 100g (3,7,10)
 serek topiony – 20g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2138,7
 Białko [g] – 135,2
 Tłuszcz [g] – 66,8
 NKT [g] – 20,4
 Węglowodany [g] – 256,4
 Cukry proste [g] – 62,1
 Błonnik [g]- 27
 Sód [mg] -1981

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 wędlina – 10g
 dżem – 50g
 serek kanapkowy – 10g (7)
 pomidor –50g
 ogórek – 40g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym – 60g G
 Makaron – 400g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml
 jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 20g (3,7,10)
 serek topiony – 20g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Banan – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2128,9
 Białko [g] – 68
 Tłuszcz [g] – 87,8
 NKT [g] – 22,4
 Węglowodany [g] – 286,9
 Cukry proste [g] – 61,4
 Błonnik [g]- 26
 Sód [mg] -1989

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina drobiowa -50g
 serek wiejski – 50g (7)
 pomidor – 60g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa – 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym – 120g G
 Ziemniaki z wody – 250g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml
 jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 dżem – 60g
 pasta twarogowa z warzywami – 40g (G)
 sałata – 5g
 herbata bez cukru– 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2123,6
 Białko [g] – 117,5
 Tłuszcz [g] – 49,4
 NKT [g] – 14,8
 Węglowodany [g] – 317,6
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g]- 18
 Sód [mg] -1985

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 serek kanapkowy – 50g (7)
 pomidor –50g
 ogórek – 40g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa cebulowa– 300ml (7,9)G
 Sos boloński na mielonym mięsie wieprzowym – 120g G
 Makaron brązowy – 150g G
 Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym -200g G
 woda – 250ml
 jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 80g (3,7,10)
 serek topiony – 20g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2129,1
 Białko [g] – 112,4
 Tłuszcz [g] – 68,2
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 251,4
 Cukry proste [g] – 56,8
 Błonnik [g]- 32
 Sód [mg] -1987

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 30g
 dżem - 20g
 serek kanapkowy - 20g (7)
 pomidor - 50g
 ogórek - 40g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa cebulowa - 250ml (7,9)G
 Sos boloński na mielonym mięsie wieprzowym - 120g G
 Makaron - 150g G
 Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 60g (3,7,10)
 serek topiony - 20g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1720,3
 Białko [g] - 101,3
 Tłuszcz [g] - 54,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 203,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 12
 Sód [mg] - 1981

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina drobiowa - 50g
 serek wiejski - 50g (7)
 pomidor - 60g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym - 120g G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 pasta twarogowa z warzywami - 40g (G)
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2153,6
 Białko [g] - 117,5
 Tłuszcz [g] - 69,4
 NKT [g] - 16,8
 Węglowodany [g] - 317,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 18
 Sód [mg] - 1985

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 20g
 dżem - 20g
 serek kanapkowy - 60g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym - 120g G
 Makaron - 180g G
 Gotowane warzywa skropione olejem rzepakowym - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta twarogowa z warzywami - 60g (G)
 serek topiony - 40g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2153,6
 Białko [g] - 117,5
 Tłuszcz [g] - 69,4
 NKT [g] - 16,8
 Węglowodany [g] - 317,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 18
 Sód [mg] - 1985

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną - 450g (1,7,G)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 300ml (7,9) G
 Delikatny sos pomidorowy gotowany na mielonym mięsie wieprzowym - 120g G
 Ziemniaki z wody - 250g G (pure)
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 100g G

Kolacja

jogurt owocowy - 300g (7)
 Biszkopty - 50g (1)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1553,6
 Białko [g] - 69,5
 Tłuszcz [g] - 49,4
 NKT [g] - 11,8
 Węglowodany [g] - 227,6
 Cukry proste [g] - 45
 Błonnik [g] - 11
 Sód [mg] - 1980

**27.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek z rzodkiewką - 50g (7)
 wędlina - 50g
 papryka - 70g
 rzodkiewka - 10g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa węgierska łagodna - 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka pieczona w pomidorach z bazylią - 120g P
 Ziemniaki puree z koperkiem - 250g G
 Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasztet - 50g
 ser żółty - 70g (7)
 pomidor - 80g
 sałata - 5g
 kakao - 250ml (7)

2 Kolacja

Jabłko - 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,6
 Białko [g] - 92,3
 Tłuszcz [g] - 67,5
 NKT [g] - 19,7
 Węglowodany [g] - 278,4
 Cukry proste [g] - 58,8
 Błonnik [g] - 26,8
 Sód [mg] - 1999

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek z rzodkiewką - 100g (7)
 wędlina - 80g
 papryka - 70g
 rzodkiewka - 10g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka gotowana w sosie bazyliowym - 400g (7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 80g
 ser żółty - 70g (7)
 pomidor - 80g
 sałata - 5g
 kakao - 250ml (7)

2 Kolacja

Maślanka naturalna - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2190,1
 Białko [g] - 133,9
 Tłuszcz [g] - 65,4
 NKT [g] - 19,9
 Węglowodany [g] - 276,1
 Cukry proste [g] - 62,1
 Błonnik [g] - 26
 Sód [mg] - 1999

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 twarożek z rzodkiewką - 10g (7)
 wędlina - 10g
 papryka - 70g
 rzodkiewka - 10g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka gotowana w sosie bazyliowym - 60g (7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasztet - 10g
 ser żółty - 10g (7)
 pomidor - 80g
 sałata - 5g
 kakao - 250ml (7)

2 Kolacja

Jabłko - 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 81,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 25
 Sód [mg] - 2000

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 miód - 50g
 sałata - 5g
 wędlina - 50g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa ziemniaczana - 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka gotowana w sosie bazyliowym - 120g (7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 200g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 delikatna pasta drobiowa - 50g (7,9)
 wędlina - 50g
 pomidor bez skórki - 80g
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone - 200g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,7
 Białko [g] - 114,4
 Tłuszcz [g] - 48,4
 NKT [g] - 15,1
 Węglowodany [g] - 324,2
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19,9
 Sód [mg] - 1987

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek z rzodkiewką - 50g (7)
 wędlina - 50g
 papryka - 70g
 rzodkiewka - 10g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa węgierska łagodna - 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka pieczona w pomidorach z bazylią - 120g P
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G
 Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasztet - 50g
 ser żółty - 50g (7)
 pomidor - 80g
 sałata - 5g
 kakao bez cukru - 250ml (7)

2 Kolacja

Maślanka naturalna - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2144,6
 Białko [g] - 121,3
 Tłuszcz [g] - 67,5
 NKT [g] - 19,7
 Węglowodany [g] - 278,4
 Cukry proste [g] - 58,8
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2000

**27.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 twarożek z rzodkiewką – 30g (7)
 wędlina – 40g
 papryka – 70g
 rzodkiewka – 10g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa węgierska łagodna – 250ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka pieczona w pomidorach z bazylią – 120g P
 Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G
 Surówka z kapusty białej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 pasztet – 20g
 ser żółty – 40g (7)
 pomidor – 80g
 sałata – 5g
 kakao – 250ml (7)

2 Kolacja

Jabłko – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1711,2
 Białko [g] – 84,9
 Tłuszcz [g] – 59,8
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 206,2
 Cukry proste [g] – 46
 Błonnik [g] - 14
 Sód [mg] -1980

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 miód -50g
 sałata – 5g
 wędlina – 50g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka gotowana w sosie bazyliowym – 120g (7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G
 Gotowane buraczki– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 delikatna pasta drobiowa– 50g (7,9)
 wędlina – 50g
 pomidor bez skórki – 80g
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 200g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
 Białko [g] – 114,4
 Tłuszcz [g] – 48,4
 NKT [g] – 15,1
 Węglowodany [g] – 324,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 19,9
 Sód [mg] -1990

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 twarożek z rzodkiewką – 50g (7)
 wędlina – 50g
 pomidor bez skórki – 80g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka pieczona w pomidorach z bazylią – 120g P
 Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G
 Gotowane buraczki– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 delikatna pasta drobiowa– 50g (7,9)
 wędlina – 50g
 pomidor bez skórki – 80g
 sałata – 5g
 kakao – 250ml (7)

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 200g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
 Białko [g] – 114,4
 Tłuszcz [g] – 48,4
 NKT [g] – 15,1
 Węglowodany [g] – 324,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 19,9
 Sód [mg] -1990

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1) (maczany w mleku)
 mleko - 100g (7)
 serek grani – 200g (7)
 pomidor – 60g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana – 300ml (7,9) G
 Sztuka kurczaka gotowana w sosie bazyliowym – 120g (7) G (zmielona)
 Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G
 Gotowane buraczki– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

Ryz z jabłkami – 300g (7,G)
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 200g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1774,7
 Białko [g] – 97,1
 Tłuszcz [g] – 42,4
 NKT [g] – 12,1
 Węglowodany [g] – 284,8
 Cukry proste [g] – 62
 Błonnik [g] - 14,6
 Sód [mg] -1982

**28.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa- 300ml (7,9) G
 Wege łazanki z kapustą i pieczarkami -
 350g (1) G
 woda - 250ml
 Banan - 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy- 50g
 sałatka ze świeżych warzyw z olejem
 słonecznikowym - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
 Białko [g] - 109,8
 Tłuszcz [g] - 71,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 262,9
 Cukry proste [g] - 57,8
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 1998

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 90g
 serek kanapkowy - 60g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa- 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym - 400g (9)
 G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
 Gotowana marchewka- 200g G
 woda - 250ml
 Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 90g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 134,2
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 1999

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 wędlina - 20g
 serek kanapkowy - 10g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa- 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym - 60g (9)
 G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
 Gotowana marchewka- 200g G
 woda - 250ml
 Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 dżem - 60g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 40g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 1999

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 miód - 50g
 twaróg - 50g (7)
 pomidor - 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa- 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym - 120g
 (9) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 200g G
 Gotowana marchewka- 200g G
 woda - 250ml
 Banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 50g
 sałata - 5g
 jabłko gotowane - 100g (G)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa- 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym - 120g
 (9) G
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G
 Gotowany brokuł - 200g G
 woda - 250ml
 Jabłko - 100g

Kolacja

Pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy- 50g
 sałatka ze świeżych warzyw z olejem
 słonecznikowym - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
 Białko [g] - 109,8
 Tłuszcz [g] - 71,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 242,9
 Cukry proste [g] - 57,8
 Błonnik [g] - 34
 Sód [mg] - 1999

**28.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 20g
 serek kanapkowy – 20g (7)
 Ogórek – 40g
 Papryka – 60g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa– 250ml (7,9) G
 Wege łazanki z kapustą i pieczarkami – 250g (1) G
 woda – 250ml
 Banan – 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 40g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy– 20g
 sałatka ze świeżych warzyw z olejem słonecznikowym – 100g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1706,3
 Białko [g] – 100,4
 Tłuszcz [g] – 58,8
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 206,2
 Cukry proste [g] – 46
 Błonnik [g]- 15,2
 Sód [mg] -1975

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 miód– 50g
 twaróg – 50g (7)
 pomidor – 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa– 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym – 120g (9) G
 Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G
 Gotowana marchewka– 200g G
 woda – 250ml
 Banan – 100g

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 sałata – 5g
 jabłko gotowane – 100g (G)
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2173,6
 Białko [g] – 118,5
 Tłuszcz [g] – 55,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 327,6
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g]- 17,2
 Sód [mg] -1990

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 serek kanapkowy – 50g (7)
 pomidor – 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa– 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym – 120g (9) G
 Ziemniaki puree z koperkiem – 250g G
 Gotowana marchewka– 200g G
 woda – 250ml
 Banan – 100g

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 twaróg – 50g (7)
 wędlina – 50g
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2173,6
 Białko [g] – 118,5
 Tłuszcz [g] – 55,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 327,6
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g]- 17,2
 Sód [mg] -1990

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka manna mleczna owocowa – 400g (1,7,G)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa pietruszkowa– 300ml (7,9) G
 Gotowany kurczak w sosie warzywnym – 120g (9) G
 (zmielony)
 Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G
 Gotowana marchewka– 200g G
 woda – 250ml
 Banan – 100g

Kolacja

Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką – 400g (7)
 Biszkopty – 60g (1)
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1645,3
 Białko [g] – 94,2
 Tłuszcz [g] – 45,2
 NKT [g] – 13,8
 Węglowodany [g] – 242,3
 Cukry proste [g] – 65
 Błonnik [g]- 14,2
 Sód [mg] -1981

**29.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 60g
 serek kanapkowy - 40g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - 300g (7,9) G
 Sztuka mięsa wieprzowego duszona w sosie paprykowym - 120g D
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Surówka z modrej kapusty z olejem słonecznikowym - 200g
 woda - 250ml
 Jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 60g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 69,8
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 282,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g] - 27,1
 Sód [mg] - 1998

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 parówka - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 100g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 90g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2188,7
 Białko [g] - 133,8
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 27,1
 Sód [mg] - 1995

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 dżem - 60g
 serek kanapkowy - 10g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 400g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasta rybna - 10g (1,4,7)
 wędlina - 10g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 27,1
 Sód [mg] - 2000

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 70g
 serek śmietankowy - 70g (7)
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 10g (7)
 delikatna pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 60g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 49,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,5
 Sód [mg] - 1984

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 60g
 serek kanapkowy - 40g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - 300g (7,9) G
 Sztuka mięsa wieprzowego duszona w sosie paprykowym - 120g D
 Ziemniaki z wody - 150g G
 Surówka z modrej kapusty z olejem słonecznikowym - 200g
 woda - 250ml
 Jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 60g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 69,8
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 282,4
 Cukry proste [g] - 49,8
 Błonnik [g] - 30,5
 Sód [mg] - 1999

**29.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 parówka - 40g
 serek kanapkowy - 20g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa z soczewicą - 250g (7,9) G
 Sztuka mięsa wieprzowego duszona w sosie paprykowym - 120g D
 Ziemniaki z wody - 200g G
 Surówka z modrej kapusty z olejem słonecznikowym - 200g
 woda - 250ml
 Jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta rybna - 20g (1,4,7)
 wędlina - 40g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
 Białko [g] - 100,4
 Tłuszcz [g] - 58,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 206,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 14,5
 Sód [mg] - 1984

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 50g
 serek śmietankowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 250g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 delikatna pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 60g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2223,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 64,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 52
 Błonnik [g] - 17,5
 Sód [mg] - 1984

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 50g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 pomidor bez skórki - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 120g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 200g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 90g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta rybna - 40g (1,4,7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2193,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 64,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,5
 Sód [mg] - 1984

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Galaretka owocowa - 400g (G)
 jogurt naturalny - 200g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 300ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w delikatnym sosie koperkowym - 120g (1,7) G (zmielony)
 Ziemniaki z wody - 250g G (pure)
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

Biszkopty - 60g (1) (maczane w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 koktajl jogurtowo-bananowy - 200g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

2 Kolacja

Serek homo - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1552,1
 Białko [g] - 98,5
 Tłuszcz [g] - 52
 NKT [g] - 12,8
 Węglowodany [g] - 227,6
 Cukry proste [g] - 62
 Błonnik [g] - 15,5
 Sód [mg] - 1984

**30.01.2026, piątek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 miód – 60g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa krupnik – 300ml (1,7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami– 120g (4) P
 Ziemniaki z wody – 250g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 96g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta jajeczna – 50g (3,7)
 serek topiony - 50g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2199,8
 Białko [g] – 109,1
 Tłuszcz [g] – 70,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 279,4
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] - 28,9
 Sód [mg] -2001

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 80g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowana ryba w lekkim sosie pietruszkowym – 400g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 100g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło – 10g (7)
 pasta jajeczna – 50g (3,7)
 wędlina – 90g
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,4
 Białko [g] – 134,5
 Tłuszcz [g] – 64,8
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 244,2
 Cukry proste [g] – 48,1
 Błonnik [g] - 27
 Sód [mg] -2000

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 miód – 60g
 ser żółty – 10g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowana ryba w lekkim sosie pietruszkowym – 60g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 400g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 pasta jajeczna – 10g (3,7)
 serek topiony - 10g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jabłko – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,6
 Białko [g] – 64,2
 Tłuszcz [g] – 92,7
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 302,4
 Cukry proste [g] – 64,2
 Błonnik [g] - 27
 Sód [mg] -2003

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 serek kanapkowy – 50g (7)
 miód – 50g
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowana ryba w lekkim sosie pietruszkowym – 120g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 250g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 twarożek z koperkiem - 50g (7)
 pasta z białek jaj – 50g (3,7)
 pomidor bez skórki – 80g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2171,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 48,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 22
 Sód [mg] -1980

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 50g
 ser żółty – 50g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa krupnik – 300ml (1,7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami– 120g (4) P
 Ziemniaki z wody – 150g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta jajeczna – 50g (3,7)
 serek topiony - 50g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2204
 Białko [g] – 117,1
 Tłuszcz [g] – 70,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 229,1
 Cukry proste [g] – 51,8
 Błonnik [g] - 33,1
 Sód [mg] -1995

**30.01.2026, piątek**

*zastępuje się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 150g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 miód – 30g
 ser żółty – 40g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa krupnik – 250ml (1,7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami– 120g (4) P
 Ziemniaki z wody – 200g G
 Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju
 słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 pasta jajeczna – 20g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1712,3
 Białko [g] – 91,5
 Tłuszcz [g] – 57,7
 NKT [g] – 17,3
 Węglowodany [g] – 204,2
 Cukry proste [g] – 41
 Błonnik [g] - 12
 Sód [mg] -1980

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 serek kanapkowy – 50g (7)
 miód – 50g
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowana ryba w lekkim sosie pietruszkowym – 120g
 (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 250g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 twarożek z koperkiem - 50g (7)
 pasta z białek jaj – 50g (3,7)
 pomidor bez skórki – 80g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 52,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 22
 Sód [mg] -1990

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 miód – 50g
 ser żółty – 50g (7)
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa krupnik – 300ml (1,7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami– 120g (4) P
 Ziemniaki z wody 250g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta jajeczna – 50g (3,7)
 serek topiony - 50g (7)
 pomidor bez skórki – 80g
 marchewka do pochrupania – 100g
 herbata bez cukru – 250ml (G)

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 52,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] - 22
 Sód [mg] -1990

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kleik ryżowy mleczny z masłem – 400g (7)
 Banan dojrzały – 100g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa marchewkowa – 300ml (7,9) G
 Gotowana ryba w lekkim sosie pietruszkowym – 120g
 (1,4,7) G (zmielona)
 Ziemniaki z wody – 250g G (pure)
 Gotowane warzywa– 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

Kaszotto z pomidorami – 250g (1,7,9,G) (zmielone)
 herbata bez cukru – 250ml (G)
 jogurt owocowy – 150g

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1411,4
 Białko [g] – 84,1
 Tłuszcz [g] – 42,6
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 233,8
 Cukry proste [g] – 49,5
 Błonnik [g] - 18
 Sód [mg] -1970



W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - parowanie
- Piecz – pieczenie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie