

**11.01.2026, niedziela**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 ser żółty - 70g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Kotlet panierowany drobiowy smażony - 180g (1,3,7) S
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 300g G
 Ogórek kiszony - 150g
 Jabłko - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 40g (7)
 wędlina - 70g
 ogórek konserwowy - 70g
 rzodkiewka - 10g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 26
 Sód [mg] - 2010

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 ser żółty - 70g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filet z kurczaka w sosie marchewkowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 100g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 50g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek topiony - 40g (7)
 wędlina - 90g
 ogórek konserwowy - 70g
 rzodkiewka - 10g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 26
 Sód [mg] - 2004

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 ser żółty - 10g (7)
 wędlina - 10g
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filet z kurczaka w sosie marchewkowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 400g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 100g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek topiony - 10g (7)
 wędlina - 10g
 ogórek konserwowy - 70g
 rzodkiewka - 10g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 100g (1)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2008

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filet z kurczaka w sosie marchewkowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 100g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 60g
 twarożek słodki - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17
 Sód [mg] - 2001

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 ser żółty - 70g (7)
 wędlina - 60g
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem brązowym- 350ml (1,9) G
 Gotowany filet z kurczaka w sosie marchewkowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki z koperkiem skropione olejem rzepakowym - 150g G
 Ogórek kiszony - 150g
 Jabłko - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 40g (7)
 wędlina - 70g
 ogórek konserwowy - 70g
 rzodkiewka - 10g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo naturalny - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2002

**11.01.2026, niedziela**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 ser żółty - 40g (7)
 wędlina - 30g
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 250ml (1,9) G
 Kotlet panierowany drobiowy smażony - 120g (1,3,7) S
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 200g G
 Ogórek kiszony - 150g
 Jabłko - 100g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 serek topiony - 40g (7)
 wędlina - 40g
 ogórek konserwowy - 70g
 rzodkiewka - 10g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
 Białko [g] - 91,4
 Tłuszcz [g] - 60,2
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 209,5
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 14
 Sód [mg] - 1997

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filec z kurczaka w sosie marchewkowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 100g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 60g
 twarożek słodki - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17
 Sód [mg] - 2001

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 ser żółty - 70g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filec z kurczaka w sosie marchewkowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 300g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 100g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 40g (7)
 wędlina - 70g
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17
 Sód [mg] - 2001

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
 Dżem - 40g
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem- 350ml (1,9) G
 Gotowany filec z kurczaka w sosie marchewkowym - 200g (1,7) G (zmielony)
 Ziemniaki puree z koperkiem z olejem rzepakowym - 300g G
 Gotowane warzywa - 150g G
 Gotowane jabłko - 100g G
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homo owocowy - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
 Białko [g] - 78
 Tłuszcz [g] - 45
 NKT [g] - 11
 Węglowodany [g] - 254,4
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 19
 Sód [mg] - 1998

**12.01.2026, poniedziałek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 60g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa szczawiowa- 350g (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy - 200g (1,7) D
 Kasza bulgur - 200g (1) G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2201,6
 Białko [g] - 112,9
 Tłuszcz [g] - 72,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 279,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 1998

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 60g (7)
 wędlina - 90g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 400g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 100g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 50g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina drobiowa - 100g
 ser żółty - 70g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 134,2
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 1997

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek kanapkowy - 20g (7)
 miód - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 60g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 400g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 ser żółty - 10g (7)
 dżem - 60g
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kisiel - 200g (G)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 1999

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 60g
 pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 200g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 300g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 dżem - 60g
 wędlina - 60g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 49,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19
 Sód [mg] - 1982

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 60g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa szczawiowa- 350g (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy - 200g (1,7) D
 Kasza bulgur - 150g (1) G
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 pasztet - 35g
 ser żółty - 70g (7)
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2151,6
 Białko [g] - 112,9
 Tłuszcz [g] - 72,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 259,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 1999

**12.01.2026, poniedziałek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy - 30g (7)
 wędlina - 40g
 sałata - 5g
 papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa szczawiowa - 250g (7,9) G
 Duszony gulasz wieprzowy - 120g (1,7) D
 Kasza bulgur - 150g (1) G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 rzepakowego - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 dżem - 40g
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 ogórek - 70g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
 Białko [g] - 100,4
 Tłuszcz [g] - 58,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 206,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 13
 Sód [mg] - 1978

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 200g (1,7) G
 Ziemniaki z wody - 300g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 wędlina - 60g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19
 Sód [mg] - 1982

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek kanapkowy - 40g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 200g (1,7) G
 Kasza kuskus - 200g (1) G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 rzepakowego - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 100g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 wędlina - 60g
 pomidor - 80g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19
 Sód [mg] - 1982

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka zbożowa mleczna - 400g (1,7,G)
 herbata - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
 Delikatny gotowany gulasz wieprzowy z cukinią - 200g (1,7) G (zmielony)
 Ziemniaki z wody - 300g G (pure)
 Gotowane buraczki - 200g G
 woda - 250ml
 banan - 100g

Kolacja

Serek homogenizowany - 200g (7)
 Marchew gotowana - 150g (G)
 Chleb pszenny - 90g (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (1)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1563,2
 Białko [g] - 89,8
 Tłuszcz [g] - 49,3
 NKT [g] - 14,1
 Węglowodany [g] - 262,6
 Cukry proste [g] - 49
 Błonnik [g] - 15
 Sód [mg] - 1979

**13.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 70g (7)
 wędlina – 60g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa– 350ml (7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami – 200g (4,9) P
 P
 Ziemniaki z wody – 300g G
 Surówka z kiszanej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 60g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7
 Białko [g] – 114,9
 Tłuszcz [g] – 71,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 281,9
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] – 29
 Sód [mg] - 2001

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 70g (7)
 wędlina – 90g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
 Ryba gotowana w sosie koperkowym – 400g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 100g G
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 90g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2193,5
 Białko [g] – 135,1
 Tłuszcz [g] – 64,3
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 241,2
 Cukry proste [g] – 48,1
 Błonnik [g] – 30
 Sód [mg] - 2002

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 20g (7)
 ser żółty – 10g (7)
 wędlina – 10g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
 Ryba gotowana w sosie koperkowym – 60g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 400g G
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 kanapkowa pasta z fasoli – 10g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Banan – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2138,4
 Białko [g] – 67,2
 Tłuszcz [g] – 87,9
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 286,4
 Cukry proste [g] – 58,4
 Błonnik [g] – 29
 Sód [mg] - 1999

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 5g (7)
 dżem– 80g
 serek grani – 70g (7)
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
 Ryba gotowana w sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 300g G
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 70g
 serek kanapkowy – 60g (7)
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2172,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 50,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 19,7
 Sód [mg] - 1989

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 ser żółty – 70g (7)
 wędlina – 60g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa– 350ml (7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami – 200g (4,9) P
 Ziemniaki z wody – 150g G
 Surówka z kiszanej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 60g
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany naturalny– 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7
 Białko [g] – 114,9
 Tłuszcz [g] – 71,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 261,9
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] – 31
 Sód [mg] - 2006

**13.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 30g (7)
 wędlina – 30g
 sałata – 5g
 papryka – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa– 250ml (7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami – 120g (4,9) P
 Ziemniaki z wody – 200g G
 Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 30g
 kanapkowa pasta z fasoli – 20g
 ogórek – 60g
 pomidor – 40g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda – 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1676,9
 Białko [g] – 94,4
 Tłuszcz [g] – 56,8
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 203,2
 Cukry proste [g] – 45
 Błonnik [g] – 1505
 Sód [mg] - 1981

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 dżem – 80g
 serek grani – 70g (7)
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
 Ryba gotowana w sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki z wody – 300g G
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 70g
 serek kanapkowy – 60g (7)
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 61,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 20
 Sód [mg] - 1999

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)
 pieczywo pszenne – 90g (1)
 masło – 10g (7)
 ser żółty – 70g (7)
 wędlina – 60g
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa jarzynowa– 350ml (7,9) G
 Ryba pieczona z warzywami – 200g (4,9) P
 Ziemniaki z wody – 300g G
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 jajko gotowane – 50g (7)
 wędlina – 60g
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g
 marchewka do pochrupania – 100g
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1
 Białko [g] – 117,4
 Tłuszcz [g] – 61,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 328,2
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 19,7
 Sód [mg] - 1989

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka mleczna z masłem – 400g (1,7,G)
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa owocowa – 350ml G
 Ryba gotowana w sosie koperkowym – 200g (1,4,7) G
 (zmielona)
 Ziemniaki z wody – 300g G (pure)
 Gotowana marchewka -200g G
 woda – 250ml

Kolacja

Kleik ryżowy – 400ml (7,9,G)
 chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku)
 mleko – 250g (7)
 woda– 250ml

2 Kolacja

Serek homo – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1642,5
 Białko [g] – 87,4
 Tłuszcz [g] – 61
 NKT [g] – 15
 Węglowodany [g] – 236
 Cukry proste [g] – 44
 Błonnik [g] – 12,3
 Sód [mg] - 1972

**14.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 50g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem- 350g (7,9) G
 Duszony gulasz z indyka w sosie curry - 200g G
 Kasza gryczana - 200g G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 70g (7)
 wędlina - 60g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 29,7
 Sód [mg] - 2001

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 60g
 serek topiony - 50g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka - 400g (1,7) G
 Ziemniaki gotowane z koperkiem - 100g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Jabłko pieczone - 50g P
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 100g (7)
 wędlina - 60g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 29,7
 Sód [mg] - 1999

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 serek topiony - 10g (7)
 miód - 60g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka - 60g (1,7) G
 Ziemniaki gotowane z koperkiem - 400g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Jabłko pieczone - 100g P
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 10g (7)
 dżem - 70g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kisiel - 200g G

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 2001

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 jabłko gotowane - 200g
 serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka - 200g (1,7) G
 Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Jabłko pieczone - 100g P
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 60g
 twaróg - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,2
 Sód [mg] - 1987

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 50g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem brązowym- 350g (7,9) G
 Duszony gulasz z indyka w sosie curry - 200g G
 Kasza gryczana - 150g G
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 70g (7)
 wędlina - 60g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 2004

**14.01.2026, środa**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 serek topiony - 20g (7)
 parówka - 80g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem- 250g (7,9) G
 Duszony gulasz z indyka w sosie curry - 120g G
 Kasza gryczana - 150g G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 rzepakowego - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 40g (7)
 wędlina - 30g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3
 Białko [g] - 91,4
 Tłuszcz [g] - 60,2
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 209,5
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 12,9
 Sód [mg] - 1956

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 jabłko gotowane - 200g
 serek kanapkowy śmietankowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka- 200g (1,7) G
 Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g G
 Gotowane buraczki - 200g G
 Jabłko pieczone - 100g P
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 60g
 twaróg - 60g (7)
 pomidor - 120g(bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,2
 Sód [mg] - 1987

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 serek topiony - 50g (7)
 parówka - 80g
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem- 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka- 200g (1,7) G
 Kasza kuskus - 200g (1) G
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju
 rzepakowego - 200g G
 Jabłko pieczone - 100g P
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 twarożek ze szczypiorkiem - 70g (7)
 wędlina - 60g
 ogórek- 40g
 papryka - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 60,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17,2
 Sód [mg] - 1987

8. Dieta pakowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Serek wiejski - 200g (7)
 Dżem - 40g
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana - 350g (7,9) G
 Gotowany gulasz z indyka- 200g (1,7) G (zmielony)
 Ziemniaki gotowane z koperkiem - 300g G (pure)
 Gotowane buraczki - 200g G
 Jabłko pieczone - 100g P
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1507
 Białko [g] - 78
 Tłuszcz [g] - 45
 NKT [g] - 11
 Węglowodany [g] - 254,4
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 13,1
 Sód [mg] - 1950

**15.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa cebulowa - 350ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym - 180g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
 Surówka z modrej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 ser żółty - 60g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 272,9
 Cukry proste [g] - 61,3
 Błonnik [g] - 27,6
 Sód [mg] - 1987

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 70g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką - 400g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 100g G
 Buraczki gotowane - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 90g
 ser żółty - 60g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 135,1
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 23
 Sód [mg] - 1985

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 10g (3,7)
 serek topiony - 10g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką - 60g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 400g G
 Buraczki gotowane - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 wędlina - 90g
 ser żółty - 10g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2
 Białko [g] - 64,8
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 306,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 27,6
 Sód [mg] - 1991

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,6)
 sałata - 5g
 pomidor bez skórki - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką - 200g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G
 Buraczki gotowane - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 miód - 70g
 twaróg - 60g (7)
 pomidor - 120g (bez skórki)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7
 Białko [g] - 118,7
 Tłuszcz [g] - 50,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 324,5
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 19,2
 Sód [mg] - 1981

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)
 serek topiony - 20g (7)
 wędlina - 30g
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Zupa cebulowa - 350ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym - 180g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 150g G
 Surówka z modrej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 ser żółty - 60g (7)
 pomidor - 70g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany naturalny - 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8
 Białko [g] - 108,5
 Tłuszcz [g] - 71,4
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 252,9
 Cukry proste [g] - 57,3
 Błonnik [g] - 31,7
 Sód [mg] - 1998

**15.01.2026, czwartek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 20g (3,7)
 serek topiony – 20g (7)
 wędlina – 20g
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa cebulowa – 250ml (1,7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym – 180g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem – 200g G
 Surówka z modrej kapusty z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 40g
 ser żółty – 30g (7)
 pomidor – 70g
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml
 marchewka do pochrupania – 100g

2 Kolacja

Serek homogenizowany – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1712,3
 Białko [g] – 91,4
 Tłuszcz [g] – 60,2
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 209,5
 Cukry proste [g] – 46
 Błonnik [g] – 13,3
 Sód [mg] - 1967

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 serek kanapkowy śmietankowy – 80g (7)
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 35g (3,G)
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa– 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką – 200g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem – 300g G
 Buraczki gotowane – 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 dżem – 70g
 twaróg – 60g (7)
 pomidor – 120g(bez skórki)
 herbata bez cukru – 250ml
 marchewka do pochrupania – 100g

2 Kolacja

Serek homogenizowany – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2004,7
 Białko [g] – 118,7
 Tłuszcz [g] – 60,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 324,5
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 19,2
 Sód [mg] - 1989

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50g (3,7)
 serek topiony – 20g (7)
 wędlina – 30g
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa– 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką – 200g G
 Ziemniaki z wody z koperkiem – 300g G
 Buraczki gotowane – 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 70g
 ser żółty – 60g (7)
 pomidor – 70g
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml
 marchewka do pochrupania – 100g

2 Kolacja

Serek homogenizowany – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2004,7
 Białko [g] – 118,7
 Tłuszcz [g] – 60,1
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 324,5
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 19,2
 Sód [mg] - 1989

8. Dieta papkowata*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie**Śniadanie**

Serek wiejski – 200g (7)
 Dżem – 40g
 Chleb pszenny – 90 (1) (maczany w mleku)
 Mleko – 100g (7)
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ryżowa– 350g (7,9) G
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego z marchewką – 200g G (zmielona)
 Ziemniaki z wody z koperkiem – 300g G (pure)
 Buraczki gotowane – 200g G
 woda – 250ml

Kolacja

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków – 400g (1,7)
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Serek homogenizowany – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1507
 Białko [g] – 78
 Tłuszcz [g] – 45
 NKT [g] – 11
 Węglowodany [g] – 254,4
 Cukry proste [g] – 65
 Błonnik [g] – 13,2
 Sód [mg] - 1969

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 dżem - 60g
 serek kanapkowy - 30g (7)
 pomidor - 50g
 ogórek - 40g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa - 350ml (1,7,9 G)
 Smażona ryba w delikatnej panierce - 180g (1,3,4,7) S
 Ziemniaki pure z koperkiem - 300g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna - 40g (3,7)
 serek topiony - 50g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2129,1
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 68,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 271,4
 Cukry proste [g] - 58,8
 Błonnik [g] - 28,9
 Sód [mg] - 1999,5

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 100g
 dżem - 20g
 serek kanapkowy - 30g (7)
 pomidor - 50g
 ogórek - 40g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa - 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym - 400g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure z koperkiem - 100g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 50g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna - 40g (3,7)
 serek topiony - 40g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2138,7
 Białko [g] - 135,2
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 20,4
 Węglowodany [g] - 256,4
 Cukry proste [g] - 62,1
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 1998

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 dżem - 70g
 serek kanapkowy - 10g (7)
 pomidor - 50g
 ogórek - 40g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa - 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym - 60g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure z koperkiem - 400g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasta jajeczna - 10g (3,7)
 serek topiony - 10g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2128,9
 Białko [g] - 68
 Tłuszcz [g] - 87,8
 NKT [g] - 22,4
 Węglowodany [g] - 286,9
 Cukry proste [g] - 61,4
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2001

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina drobiowa - 80g
 serek wiejski - 80g (7)
 pomidor - 60g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa - 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym - 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko gotowane - 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 dżem - 60g
 delikatna pasta z białej jaj - 40g (3,7)
 sałata - 5g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy - 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2123,6
 Białko [g] - 117,5
 Tłuszcz [g] - 49,4
 NKT [g] - 14,8
 Węglowodany [g] - 317,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 21,2
 Sód [mg] - 1986

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 pomidor - 50g
 ogórek - 40g
 herbata bez cukru - 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa - 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym - 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 250g
 woda - 250ml
 jabłko - 100g

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna - 40g (3,7)
 serek topiony - 40g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 80g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2129,1
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 68,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 251,4
 Cukry proste [g] - 56,8
 Błonnik [g] - 32
 Sód [mg] - 1999,5

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 dżem – 40g
 serek kanapkowy – 20g (7)
 pomidor – 50g
 ogórek – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa – 250ml (1,7,9 G)
 Smażona ryba w delikatnej panierce – 120g (1,3,4,7) S
 Ziemniaki pure z koperkiem – 200g G
 Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem oleju
 słonecznikowego – 200g
 woda – 250ml
 jabłko – 100g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)

 jajeczna – 20g (3,7)
 serek topiony – 30g (7)
 sałata – 5g
 papryka – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1720,3
 Białko [g] – 101,3
 Tłuszcz [g] – 54,8
 NKT [g] – 17,2
 Węglowodany [g] – 203,2
 Cukry proste [g] – 46
 Błonnik [g] – 17,1
 Sód [mg] – 1989

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina drobiowa -80g
 serek wiejski – 80g (7)
 pomidor – 60g (bez skórki)
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa – 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym – 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure z koperkiem – 300g G
 Gotowana marchewka – 200g G
 woda – 250ml
 jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 dżem – 60g
 delikatna pasta z białej jaj – 40g (3,7)
 sałata – 5g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2153,6
 Białko [g] – 117,5
 Tłuszcz [g] – 69,4
 NKT [g] – 16,8
 Węglowodany [g] – 317,6
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 21,2
 Sód [mg] – 1986

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 80g
 dżem – 20g
 serek kanapkowy – 30g (7)
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa – 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym – 200g (1,4,7) G
 Ziemniaki pure z koperkiem – 300g G
 Gotowana marchewka – 200g G
 woda – 250ml
 jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta jajeczna – 40g (3,7)
 serek topiony – 40g (7)
 sałata – 5g
 pomidor bez skórki – 70g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2153,6
 Białko [g] – 117,5
 Tłuszcz [g] – 69,4
 NKT [g] – 16,8
 Węglowodany [g] – 317,6
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 21,2
 Sód [mg] – 1986

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką manną – 450g (1,7,G)
 herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa koperkowo-cukiniowa – 350ml (1,7,9 G)
 Gotowana ryba w sosie warzywnym – 200g (1,4,7) G
 (zmielona)
 Ziemniaki pure z koperkiem – 300g G
 Gotowana marchewka – 200g G
 woda – 250ml
 jabłko gotowane – 100g G

Kolacja

jogurt owocowy – 300g (7)
 Biszkopty – 50g (1)
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1553,6
 Białko [g] – 69,5
 Tłuszcz [g] – 49,4
 NKT [g] – 11,8
 Węglowodany [g] – 227,6
 Cukry proste [g] – 45
 Błonnik [g] – 16,2
 Sód [mg] – 1981



17.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
twarożek z rzodkiewką - 70g (7)
wędlina - 80g
papryka - 70g
rzodkiewka - 10g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa - 350g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Sztuka kurczaka pieczona - 180g P
Biała kapusta na ciepło z koperkiem i olejem rzepakowym - 200g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło - 20g (7)
pasztet - 50g
ser żółty - 70g (7)
pomidor - 80g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,6
Białko [g] - 92,3
Tłuszcz [g] - 67,5
NKT [g] - 19,7
Węglowodany [g] - 278,4
Cukry proste [g] - 58,8
Błonnik [g] - 29,4
Sód [mg] - 2010

2. Dieta wysokobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
twarożek z rzodkiewką - 100g (7)
wędlina - 80g
papryka - 70g
rzodkiewka - 10g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym - 400g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 100g G
Gotowane warzywa - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
masło - 10g (7)
wędlina - 80g
ser żółty - 70g (7)
pomidor - 80g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2190,1
Białko [g] - 133,9
Tłuszcz [g] - 65,4
NKT [g] - 19,9
Węglowodany [g] - 276,1
Cukry proste [g] - 62,1
Błonnik [g] - 28
Sód [mg] - 1984

3. Dieta niskobiałkowa

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
twarożek z rzodkiewką - 10g (7)
wędlina - 10g
papryka - 70g
rzodkiewka - 10g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym - 60g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 400g G
Gotowane warzywa - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
masło - 30g (7)
pasztet - 10g
ser żółty - 10g (7)
pomidor - 80g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
Białko [g] - 69
Tłuszcz [g] - 81,8
NKT [g] - 21,4
Węglowodany [g] - 286,4
Cukry proste [g] - 58,4
Błonnik [g] - 29
Sód [mg] - 1984

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.

Śniadanie

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
miód - 60g
sałata - 5g
wędlina - 80g
herbata - 250ml

Obiad

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym - 200g (1,7) G
Ziemniaki z wody - 300g G
Gotowane warzywa - 200g G
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
masło - 10g (7)
delikatna pasta drobiowa - 40g (7,9)
wędlina - 80g
pomidor bez skórki - 80g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone - 100g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,7
Białko [g] - 114,4
Tłuszcz [g] - 48,4
NKT [g] - 15,1
Węglowodany [g] - 324,2
Cukry proste [g] - 59
Błonnik [g] - 21,5
Sód [mg] - 1981

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.

Śniadanie

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
twarożek z rzodkiewką - 70g (7)
wędlina - 80g
papryka - 70g
rzodkiewka - 10g
kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa - 350g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody - 150g G
Sztuka kurczaka pieczona - 180g P
Biała kapusta na ciepło z koperkiem i olejem rzepakowym - 200g
woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
masło - 20g (7)
pasztet - 50g
ser żółty - 70g (7)
pomidor - 80g
sałata - 5g
herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Maślanka naturalna - 100g (7)
Marchewka do pochrupania - 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2144,6
Białko [g] - 121,3
Tłuszcz [g] - 67,5
NKT [g] - 19,7
Węglowodany [g] - 278,4
Cukry proste [g] - 58,8
Błonnik [g] - 34
Sód [mg] - 2011



17.01.2026, sobota

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna

Śniadanie

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
twarożek z rzodkiewką – 30g (7)
wędlina – 40g
papryka – 70g
rzodkiewka – 10g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 250g (1,7,9) G
Ziemniaki z wody – 200g G
Sztuka kurczaka pieczona – 120g P
Biała kapusta na ciepło z koperkiem i olejem
rzepakowym – 200g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
pieczywo razowe - 30g (1)
masło – 10g (7)
pasztet – 20g
ser żółty – 40g (7)
pomidor – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1711,2
Białko [g] – 84,9
Tłuszcz [g] – 59,8
NKT [g] – 17,2
Węglowodany [g] – 206,2
Cukry proste [g] – 46
Błonnik [g] – 17,4
Sód [mg] – 1994

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
miód -60g
sałata – 5g
wędlina – 80g
herbata bez cukru – 250ml

Obiad

Zupa grysikowa – 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym –
200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 100g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
Białko [g] – 114,4
Tłuszcz [g] – 48,4
NKT [g] – 15,1
Węglowodany [g] – 324,2
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 29,4
Sód [mg] – 2010

7B. Dieta łatwostrawna

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
twarożek z rzodkiewką – 70g (7)
wędlina – 80g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa – 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym –
200g (1,7) G
Ziemniaki z wody – 300g G
Gotowane warzywa – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 20g (7)
delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)
wędlina – 70g
pomidor bez skórki – 80g
sałata – 5g
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7
Białko [g] – 114,4
Tłuszcz [g] – 48,4
NKT [g] – 15,1
Węglowodany [g] – 324,2
Cukry proste [g] – 59
Błonnik [g] – 30
Sód [mg] – 2010

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1) (maczany w mleku)
mleko - 100g (7)
serek grani – 200g (7)
pomidor – 60g (bez skórki)
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

Zupa grysikowa – 350g (1,7,9) G
Gotowana sztuka kurczaka w sosie brokułowym –
200g (1,7) G (zmielona)
Ziemniaki z wody – 300g G (pure)
Gotowane warzywa – 200g G
woda – 250ml

Kolacja

Ryz z jabłkami – 300g (7,G)
herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko pieczone – 100g P

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1774,7
Białko [g] – 97,1
Tłuszcz [g] – 42,4
NKT [g] – 12,1
Węglowodany [g] – 284,8
Cukry proste [g] – 62
Błonnik [g] – 17
Sód [mg] – 1989

**18.01.2026, niedziela**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 jajko gotowane - 50g (3) G
 twarożek pomidorowy - 70g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Fasolka po bretońsku z kielbaską - 200g
 G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 woda - 250ml
 Banan - 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
 słonecznikowego- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
 Białko [g] - 109,8
 Tłuszcz [g] - 71,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 262,9
 Cukry proste [g] - 57,8
 Błonnik [g] - 31,6
 Sód [mg] - 1999

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 jajko gotowane - 100g (3) G
 twarożek pomidorowy - 70g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim
 śmietanowym - 400g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 90g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
 słonecznikowego- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7
 Białko [g] - 134,2
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 30
 Sód [mg] - 1998

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 jajko gotowane - 25g (3) G
 serek kanapkowy - 10g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim
 śmietanowym - 60g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 dżem - 60g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
 słonecznikowego- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Herbatniki bebe - 40g (1,3,7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 30
 Sód [mg] - 2000

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 miód- 60g
 twaróg - 80g (7)
 pomidor - 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim
 śmietanowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 80g
 sałata - 5g
 jabłko gotowane - 100g (G)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 49,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 21
 Sód [mg] - 1987

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 jajko gotowane - 50g (3) G
 twarożek pomidorowy - 70g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem brązowym- 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim
 śmietanowym - 200g (1,7) G
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G
 woda - 250ml
 Gotowane warzywa - 200g G

Kolacja

Pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem
 oleju słonecznikowego- 50g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir naturalny - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6
 Białko [g] - 109,8
 Tłuszcz [g] - 71,2
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 242,9
 Cukry proste [g] - 57,8
 Błonnik [g] - 35,1
 Sód [mg] - 2001

**18.01.2026, niedziela**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 jajko gotowane - 50g (3) G
 twarógek pomidorowy - 30g (7)
 Ogórek - 40g
 Papryka - 60g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 250g (1,9) G
 Fasolka po bretońsku z kiełbaską - 120g G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 200g G
 woda - 250ml
 Banan - 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 40g
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju
 słonecznikowego- 20g
 rzodkiewka - 10g
 pomidor - 70g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
 Białko [g] - 100,4
 Tłuszcz [g] - 58,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 206,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 16
 Sód [mg] - 1981

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 miód- 60g
 twaróg - 80g (7)
 pomidor - 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim śmietanowym -
 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 80g
 sałata - 5g
 jabłko gotowane - 100g (G)
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 55,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 21
 Sód [mg] - 1987

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 jajko gotowane - 50g (3) G
 twarógek pomidorowy - 70g (7)
 pomidor - 70g (bez skórki)
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim śmietanowym -
 200g (1,7) G
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 twaróg - 60g (7)
 wędlina - 80g
 sałata - 5g
 marchewka do pochrupania - 100g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 55,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 21
 Sód [mg] - 1987

8. Dieta pakowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kaszka manna mleczna owocowa - 400g (1,7)G
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

Obiad

Rosół z makaronem - 350g (1,9) G
 Gotowana sztuka kurczaka w sosie lekkim śmietanowym -
 200g (1,7) G (zmielona)
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G
 Gotowana marchewka - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką - 400g
 (7)
 Biszkopty - 60g (1)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Kefir - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1645,3
 Białko [g] - 94,2
 Tłuszcz [g] - 45,2
 NKT [g] - 13,8
 Węglowodany [g] - 242,3
 Cukry proste [g] - 65
 Błonnik [g] - 15
 Sód [mg] - 1980

**19.01.2026, poniedziałek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 miód – 60g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa– 350ml (7,9) G
 Sos śmietanowy z kurczakiem – 180g (1,7) G
 Makaron – 200g (1) G
 Surówka z kapusty i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego -200g
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta rybna– 50g (4)
 serek topiony - 50g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2199,8
 Białko [g] – 109,1
 Tłuszcz [g] – 70,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 279,4
 Cukry proste [g] – 59,8
 Błonnik [g] – 31
 Sód [mg] – 1994

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 masło – 10g (7)
 wędlina – 80g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 400g G
 Ziemniaki pure – 100g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 50g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło – 10g (7)
 pasta rybna– 50g (4)
 wędlina – 90g
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,4
 Białko [g] – 134,5
 Tłuszcz [g] – 64,8
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 244,2
 Cukry proste [g] – 48,1
 Błonnik [g] – 30
 Sód [mg] – 1993

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 miód – 60g
 ser żółty – 10g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 60g G
 Ziemniaki pure – 400g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło – 30g (7)
 pasta rybna– 10g (4)
 serek topiony - 10g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jabłko – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,6
 Białko [g] – 64,2
 Tłuszcz [g] – 92,7
 NKT [g] – 21,4
 Węglowodany [g] – 302,4
 Cukry proste [g] – 64,2
 Błonnik [g] – 29
 Sód [mg] – 1995

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 10g (7)
 serek kanapkowy – 10g (7)
 miód – 60g
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 200g G
 Ziemniaki pure – 300g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 10g (7)
 twaróg z koperkiem - 60g (7)
 delikatna pasta rybna– 50g (7)
 pomidor bez skórki – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2171,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 48,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 20,9
 Sód [mg] – 1986

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 wędlina – 60g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa– 350ml (7,9) G
 Sos śmietanowy z kurczakiem – 180g (1,7) G
 Makaron białony – 150g (1) G
 Surówka z kapusty i marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego -200g
 jabłko – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo razowe – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta rybna– 50g (4)
 serek topiony - 50g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt naturalny – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2204
 Białko [g] – 117,1
 Tłuszcz [g] – 70,8
 NKT [g] – 19,8
 Węglowodany [g] – 229,1
 Cukry proste [g] – 51,8
 Błonnik [g] – 38
 Sód [mg] – 2000,6

**19.01.2026, poniedziałek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 150g (7)
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 miód – 30g
 ser żółty – 40g (7)
 pomidor – 50g
 rzodkiewka – 10g
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa fasolowa– 250ml (7,9) G
 Sos śmietanowy z kurczakiem – 120g (1,7) G
 Makaron – 150g (1) G
 Surówka z kapusty i marchewki z dodatkiem oleju
 słonecznikowego -200g
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło – 10g (7)
 pasta rybna– 50g (4)
 serek topiony - 20g (7)
 ogórek kiszony– 60g
 pomidor – 40g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1712,3
 Białko [g] – 91,5
 Tłuszcz [g] – 57,7
 NKT [g] – 17,3
 Węglowodany [g] – 204,2
 Cukry proste [g] – 41
 Błonnik [g] – 14,2
 Sód [mg] – 1972

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 serek kanapkowy – 70g (7)
 miód – 60g
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 200g G
 Ziemniaki pure – 300g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 twaróg z koperkiem - 60g (7)
 delikatna pasta rybna– 50g (4)
 pomidor bez skórki – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 52,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 20,9
 Sód [mg] – 1998

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)
 pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 miód – 60g
 ser żółty – 70g (7)
 pomidor – 40g (bez skórki)
 sałata – 5g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 200g G
 Makaron – 200g (1) G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
 masło – 20g (7)
 pasta rybna– 50g (4)
 serek topiony - 50g (7)
 pomidor bez skórki – 80g
 herbata bez cukru – 250ml

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4
 Białko [g] – 99,3
 Tłuszcz [g] – 52,7
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 337,3
 Cukry proste [g] – 59
 Błonnik [g] – 23
 Sód [mg] – 1998

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Kleik ryżowy mleczny z masłem – 400g (7)
 Banan dojrzały – 100g
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

Obiad

Zupa ziemniaczana– 350ml (7,9)G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie pomidorowym – 200g G
 (zmielony)
 Ziemniaki pure – 300g G
 Gotowane warzywa– 200g G
 Banan – 100g
 woda – 250ml

Kolacja

Kaszotto z pomidorami –250g (1,7,9,G) (zmielone)
 herbata bez cukru – 250ml
 jogurt owocowy – 150g

2 Kolacja

Jogurt owocowy – 100g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 1411,4
 Białko [g] – 84,1
 Tłuszcz [g] – 42,6
 NKT [g] – 14,9
 Węglowodany [g] – 233,8
 Cukry proste [g] – 49,5
 Błonnik [g] – 16
 Sód [mg] – 1979

**20.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

1. Dieta podstawowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ogórkowa - 350g (7,9) G
 Kopytka z jogurtem - 400g (1,3,7) G
 woda - 250ml
 Jabłko - 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna - 50g (3,7)
 wędlina - 80g
 sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem
 oleju słonecznikowego - 130g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 69,8
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 282,4
 Cukry proste [g] - 59,8
 Błonnik [g] - 27
 Sód [mg] - 2015

2. Dieta wysokobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 parówka - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 wędlina - 60g
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym -
 400g (7) G
 Ziemniaki z wody - 100g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna - 50g (3,7)
 wędlina - 90g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2188,7
 Białko [g] - 133,8
 Tłuszcz [g] - 66,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 246,4
 Cukry proste [g] - 48,1
 Błonnik [g] - 28
 Sód [mg] - 2014

3. Dieta niskobiałkowa**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 dżem - 60g
 serek kanapkowy - 10g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym -
 60g (7) G
 Ziemniaki z wody - 400g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)
 masło - 30g (7)
 pasta jajeczna - 10g (3,7)
 wędlina - 10g
 rzodkiewka - 10g
 ogórek - 60g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9
 Białko [g] - 69
 Tłuszcz [g] - 86,8
 NKT [g] - 21,4
 Węglowodany [g] - 286,4
 Cukry proste [g] - 58,4
 Błonnik [g] - 26
 Sód [mg] - 2010

4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 wędlina - 70g
 serek śmietankowy - 70g (7)
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym -
 200g (7) G
 Ziemniaki z wody - 300g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta z białek jaj - 50g (7)
 wędlina - 70g
 pomidor - 60g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 49,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 18
 Sód [mg] - 1989

5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.**Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ogórkowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym -
 200g (7) G
 Ziemniaki z wody - 150g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml

Kolacja

pieczywo razowe - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna - 50g (3,7)
 wędlina - 80g
 sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 130g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Serek wiejski z warzywami - 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2212
 Białko [g] - 112,4
 Tłuszcz [g] - 69,8
 NKT [g] - 19,8
 Węglowodany [g] - 282,4
 Cukry proste [g] - 49,8
 Błonnik [g] - 29
 Sód [mg] - 2004

**20.01.2026, wtorek**

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

6. Dieta ubogoenergetyczna**Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 parówka - 40g
 serek kanapkowy - 20g (7)
 sałata - 5g
 papryka - 70g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ogórkowa - 250g (7,9) G
 Kopytka z jogurtem - 250g (1,3,7) G
 woda - 250ml
 Jabłko - 200g

Kolacja

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)
 pieczywo razowe - 30g (1)
 masło - 10g (7)
 pasta jajeczna - 30g (3,7)
 wędlina - 40g
 sałatka ze świeżych warzyw z dodatkiem oleju
 słonecznikowego - 130g
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3
 Białko [g] - 100,4
 Tłuszcz [g] - 58,8
 NKT [g] - 17,2
 Węglowodany [g] - 206,2
 Cukry proste [g] - 46
 Błonnik [g] - 12
 Sód [mg] - 1981

7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 wędlina - 70g
 serek śmietankowy - 70g (7)
 sałata - 5g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (7) G
 Ziemniaki z wody - 300g G
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta z białek jaj - 50g (7)
 wędlina - 70g
 pomidor - 60g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2223,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 64,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 52
 Błonnik [g] - 18
 Sód [mg] - 1992

7B. Dieta łatwostrawna**Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 parówka - 80g
 serek kanapkowy - 50g (7)
 pomidor bez skórki - 80g
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Kopytka z jogurtem - 400g (1,3,7) G
 woda - 250ml
 Jabłko - 200g

Kolacja

pieczywo pszenne - 120g (1)
 masło - 20g (7)
 pasta jajeczna - 50g (3,7)
 wędlina - 80g
 pomidor - 100g (bez skórki)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 2193,6
 Białko [g] - 118,5
 Tłuszcz [g] - 64,1
 NKT [g] - 14,9
 Węglowodany [g] - 327,6
 Cukry proste [g] - 59
 Błonnik [g] - 17
 Sód [mg] - 1992

8. Dieta papkowata

*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

Śniadanie

Galaretka owocowa - 400g (G)
 jogurt naturalny - 200g (7)

Obiad

Zupa ryżowa - 350g (7,9) G
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (7) G
 (zmielony)
 Ziemniaki z wody - 300g G (pure)
 Gotowane warzywa - 200g G
 woda - 250ml
 jabłko pieczone - 100g P

Kolacja

Biszkopty - 60g (1) (maczane w mleku)
 Mleko - 100g (7)
 koktajl jogurtowo-bananowy - 200g (7)
 herbata bez cukru - 250ml

2 Kolacja

Banan - 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] - 1552,1
 Białko [g] - 98,5
 Tłuszcz [g] - 52
 NKT [g] - 12,8
 Węglowodany [g] - 227,6
 Cukry proste [g] - 62
 Błonnik [g] - 13
 Sód [mg] - 19880



20.01.2026, wtorek

*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - pieczenie
- Par – parowanie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie