

**1.01.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 wędlina - 60g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Bigos z kiełbaską - 200g G  
 Banan - 200g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 ser żółty - 50g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 50g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 272,9  
 Cukry proste [g] - 61,3  
 Błonnik [g] - 29  
 Sód [mg] - 2002

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 wędlina - 80g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie  
 warzywnym - 400g (7) G  
 Ziemniaki z wody - 100g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 twaróg - 80g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 50g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7  
 Białko [g] - 135,1  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 28  
 Sód [mg] - 2001

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 miód - 60g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie  
 warzywnym - 60g (7) G  
 Ziemniaki z wody - 400g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 ser żółty - 10g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 10g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Kisiel - 200g G

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2  
 Białko [g] - 64,8  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 306,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 29  
 Sód [mg] - 2001

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek grani - 50g (7)  
 wędlina - 70g  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie  
 warzywnym - 200g (7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 60g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 50,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1992

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 wędlina - 60g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G  
 Ziemniaki z wody - 150g G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie  
 warzywnym - 200g (7) G  
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 ser żółty - 50g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 50g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt naturalny- 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 252,9  
 Cukry proste [g] - 57,3  
 Błonnik [g] - 30  
 Sód [mg] - 2004

**1.01.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 30g (7)  
 wędlina - 30g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa brokułowa- 250ml (1,7,9) G  
 Ziemniaki z wody - 200g G  
 Bigos z kiełbaską - 120g G  
 Banan - 200g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 ser żółty - 20g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju słonecznikowego - 20g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3  
 Białko [g] - 91,4  
 Tłuszcz [g] - 60,2  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 209,5  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 24  
 Sód [mg] - 1985

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek grani - 50g (7)  
 wędlina - 70g  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 60g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1992

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 wędlina - 60g  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa brokułowa- 350ml (1,7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 ser żółty - 50g (7)  
 pasta drobiowa z dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g  
 ogórek- 40g  
 papryka - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 23  
 Sód [mg] - 1998

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Serek wiejski - 200g (7)  
 miód - 40g  
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)  
 Mleko - 100g (7)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa marchewkowa- 350ml (7,9)G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (7) G (zmielona)  
 Ziemniaki z wody - 300g G (pure)  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1507  
 Białko [g] - 78  
 Tłuszcz [g] - 45  
 NKT [g] - 11  
 Węglowodany [g] - 254,4  
 Cukry proste [g] - 65  
 Błonnik [g] - 20  
 Sód [mg] - 1991

**2.01.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 60g  
 jajko gotowane - 50g (3,G)  
 sałata - 5g  
 papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P  
 Ziemniaki pure - 300g G  
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 60g  
 ser żółty - 70g (7)  
 sałata - 5g  
 ogórek - 70g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2201,6  
 Białko [g] - 112,9  
 Tłuszcz [g] - 72,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 279,4  
 Cukry proste [g] - 59,8  
 Błonnik [g] - 26  
 Sód [mg] - 1999

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 60g  
 jajko gotowane - 100g (3,G)  
 sałata - 5g  
 papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 400g (1,4,7) G  
 Ziemniaki pure - 100g G  
 Gotowane warzywno - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 50g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina drobiowa - 100g  
 ser żółty - 70g (7)  
 sałata - 5g  
 ogórek - 70g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7  
 Białko [g] - 134,2  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 25  
 Sód [mg] - 1998

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 serek kanapkowy - 20g  
 miód - 60g  
 sałata - 5g  
 papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 60g (1,4,7) G  
 Ziemniaki pure - 400g G  
 Gotowane warzywno - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 ser żółty - 10g (7)  
 dżem - 60g  
 sałata - 5g  
 ogórek - 70g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Kisiel - 200g (G)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9  
 Białko [g] - 69  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 286,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 24  
 Sód [mg] - 2000

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 60g  
 pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g (1,4,7) G  
 Ziemniaki pure - 300g G  
 Gotowane warzywno - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 dżem - 60g  
 twarożek z warzywami - 60g (7)  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 49,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1988

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 60g  
 jajko gotowane - 50g (3,G)  
 sałata - 5g  
 papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P  
 Ziemniaki z wody - 150g G  
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasztet - 35g  
 ser żółty - 70g (7)  
 sałata - 5g  
 ogórek - 70g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt naturalny - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2151,6  
 Białko [g] - 112,9  
 Tłuszcz [g] - 72,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 259,4  
 Cukry proste [g] - 59,8  
 Błonnik [g] - 32  
 Sód [mg] - 2000

**2.01.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 30g  
 jajko gotowane - 50g (3,G)  
 sałata - 5g  
 papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 250g (7,9) G  
 Pieczona ryba z warzywami - 120g (4,9) P  
 Ziemniaki pure - 200g G  
 Surówka z kapusty kiszanej z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 dżem - 40g  
 ser żółty - 40g (7)  
 sałata - 5g  
 ogórek - 70g  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3  
 Białko [g] - 100,4  
 Tłuszcz [g] - 58,8  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 206,2  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 20  
 Sód [mg] - 1955

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 pasta z białek jaj - 40g (3,7,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g (1,4,7) G  
 Ziemniaki pure - 300g G  
 Gotowane warzywne - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 60g  
 twarożek z warzywami - 60g (7)  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 20  
 Sód [mg] - 1988

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 60g  
 jajko gotowane - 50g (3,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Pieczona ryba z warzywami - 200g (4,9) P  
 Ziemniaki pure - 300g G  
 Gotowane warzywne - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 60g  
 twarożek z warzywami - 60g (7)  
 pomidor - 80g (bez skórki)  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2203,7  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1988

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Kaszka zbożowa mleczna - 400g (1,7,G)  
 herbata bez cukru- 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa- 350g (7,9) G  
 Ryba gotowana w sosie pietruszkowym - 200g (1,4,7) G  
 (zmielona)  
 Ziemniaki pure - 300g G  
 Gotowane warzywne - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

Serek homogenizowany - 200g (7)  
 Marchew gotowana - 150g (G)  
 Chleb pszenny - 90g (1) (maczany w mleku)  
 Mleko - 100g (1)  
 herbata bez cukru- 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1563,2  
 Białko [g] - 89,8  
 Tłuszcz [g] - 49,3  
 NKT [g] - 14,1  
 Węglowodany [g] - 262,6  
 Cukry proste [g] - 49  
 Błonnik [g] - 19  
 Sód [mg] - 1955

**3.01.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)  
 pieczywo razowe – 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 ser żółty – 70g (7)  
 wędlina – 60g  
 sałata – 5g  
 papryka – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ogórkowa – 350ml (7,9) G  
 Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 200g G  
 Kasza jęczmienna – 200g (1) G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g G  
 Banan – 100g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 20g (7)  
 wędlina – 60g  
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g  
 ogórek – 60g  
 pomidor – 40g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7  
 Białko [g] – 114,9  
 Tłuszcz [g] – 71,8  
 NKT [g] – 19,8  
 Węglowodany [g] – 281,9  
 Cukry proste [g] – 59,8  
 Błonnik [g] – 29  
 Sód [mg] – 2010

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo mieszane – 90g (1)  
 masło – 10g (7)  
 ser żółty – 70g (7)  
 wędlina – 90g  
 sałata – 5g  
 papryka – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 400g (7) G  
 Ziemniaki puree - 100g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 wędlina – 70g  
 serek kanapkowy – 60g (7)  
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2193,5  
 Białko [g] – 135,1  
 Tłuszcz [g] – 64,3  
 NKT [g] – 21,4  
 Węglowodany [g] – 241,2  
 Cukry proste [g] – 48,1  
 Błonnik [g] – 28  
 Sód [mg] – 2009

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 masło – 20g (7)  
 ser żółty – 10g (7)  
 wędlina – 10g  
 sałata – 5g  
 papryka – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 60g (7) G  
 Ziemniaki puree - 400g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło – 30g (7)  
 wędlina – 10g  
 serek kanapkowy – 20g (7)  
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Banan – 100g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2138,4  
 Białko [g] – 67,2  
 Tłuszcz [g] – 87,9  
 NKT [g] – 21,4  
 Węglowodany [g] – 286,4  
 Cukry proste [g] – 58,4  
 Błonnik [g] – 31  
 Sód [mg] – 2011

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenne – 90g (1)  
 masło – 5g (7)  
 dżem– 80g  
 serek grani – 70g (7)  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G  
 Ziemniaki puree - 300g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 wędlina – 70g  
 serek kanapkowy – 60g (7)  
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2172,1  
 Białko [g] – 117,4  
 Tłuszcz [g] – 50,1  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 328,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 21  
 Sód [mg] – 1983

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 ser żółty – 70g (7)  
 wędlina – 60g  
 sałata – 5g  
 papryka – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ogórkowa – 350ml (7,9) G  
 Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 200g G  
 Kasza jęczmienna – 150g (1) G  
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g  
 jabłko – 100g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 wędlina – 60g  
 kanapkowa pasta z fasoli – 50g  
 ogórek – 60g  
 pomidor – 40g  
 woda – 250ml

**2 Kolacja**

Serek homogenizowany naturalny– 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2169,7  
 Białko [g] – 114,9  
 Tłuszcz [g] – 71,8  
 NKT [g] – 19,8  
 Węglowodany [g] – 261,9  
 Cukry proste [g] – 59,8  
 Błonnik [g] – 32  
 Sód [mg] – 2010

**3.01.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 ser żółty – 30g (7)  
 wędlina – 30g  
 sałata – 5g  
 papryka – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ogórkowa – 250ml (7,9) G  
 Gotowany gulasz z ciecierzycy z warzywami – 120g G  
 Kasza jęczmienna – 150g (1) G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g G  
 Banan – 100g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 wędlina – 30g  
 kanapkowa pasta z fasoli – 20g  
 ogórek – 60g  
 pomidor – 40g  
 woda – 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1676,9  
 Białko [g] – 94,4  
 Tłuszcz [g] – 56,8  
 NKT [g] – 17,2  
 Węglowodany [g] – 203,2  
 Cukry proste [g] – 45  
 Błonnik [g] – 17  
 Sód [mg] - 1981

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenne – 90g (1)  
 masło – 10g (7)  
 dżem – 80g  
 serek grani – 70g (7)  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G  
 Ziemniaki puree - 300g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 wędlina – 70g  
 serek kanapkowy – 60g (7)  
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1  
 Białko [g] – 117,4  
 Tłuszcz [g] – 61,1  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 328,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 21  
 Sód [mg] - 1983

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7,G)  
 pieczywo pszenne – 90g (1)  
 masło – 10g (7)  
 ser żółty – 70g (7)  
 wędlina – 60g  
 sałata – 5g  
 pomidor bez skórki – 70g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G  
 Kasza kuskus – 200g (1) G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 jajko gotowane – 50g (7)  
 wędlina – 60g  
 sałata z pomidorkami bez skórki – 100g  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2212,1  
 Białko [g] – 117,4  
 Tłuszcz [g] – 61,1  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 328,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 25  
 Sód [mg] - 1989

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Kaszka mleczna z masłem – 400g (1,7,G)  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**Obiad**

Zupa ryżowa – 350ml (7,9)G  
 Gotowany lekki gulasz z indyka z marchewką – 200g (7) G  
 (zmielony)  
 Ziemniaki puree - 300g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 Banan – 150g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

Kleik ryżowy – 400ml (7,9,G)  
 chleb pszenny – 100g (1) (maczany w mleku)  
 mleko – 250g (7)  
 woda– 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo – 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1642,5  
 Białko [g] – 87,4  
 Tłuszcz [g] – 61  
 NKT [g] – 15  
 Węglowodany [g] – 236  
 Cukry proste [g] – 44  
 Błonnik [g] – 14  
 Sód [mg] - 1955

**4.01.2026, niedziela**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 wędlina - 30g  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Kotlet schabowy smażony - 200g (1,3,7) S  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G  
 Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 ser żółty - 60g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 272,9  
 Cukry proste [g] - 61,3  
 Błonnik [g] - 28,5  
 Sód [mg] - 1999

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 400g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 100g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 90g  
 ser żółty - 60g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7  
 Białko [g] - 135,1  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 27  
 Sód [mg] - 2000

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 10g (3,7)  
 serek topiony - 10g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 60g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 400g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 wędlina - 10g  
 ser żółty - 10g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko - 100g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2  
 Białko [g] - 64,8  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 306,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 29  
 Sód [mg] - 1998

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)  
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,6)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 miód - 70g  
 twaróg - 60g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 50,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21,5  
 Sód [mg] - 1988

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 wędlina - 30g  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem brązowym - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 150g G  
 Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 ser żółty - 60g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir naturalny - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 252,9  
 Cukry proste [g] - 57,3  
 Błonnik [g] - 30,2  
 Sód [mg] - 1988

**4.01.2026, niedziela**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 20g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 wędlina - 20g  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 250g (1,7,9) G  
 Kotlet schabowy smażony - 120g (1,3,7) S  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 200g G  
 Kapusta modra na ciepło z olejem rzepakowym - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 40g  
 ser żółty - 30g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3  
 Białko [g] - 91,4  
 Tłuszcz [g] - 60,2  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 209,5  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 18  
 Sód [mg] - 1972

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)  
 delikatna pasta z białka jaj z warzywami - 35g (3,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 70g  
 twaróg - 60g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21,5  
 Sód [mg] - 1988

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta jajeczna ze szczypiorkiem - 50g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 wędlina - 30g  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 ser żółty - 60g (7)  
 pomidor - 70g  
 sałata - 5g  
 marchewki do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1988

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Serek wiejski - 200g (7)  
 Dżem - 40g  
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)  
 Mleko - 100g (7)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Rosół z makaronem - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany schab wieprzowy w sosie koperkowym - 200g (1,7) G (zmielony)  
 Ziemniaki z wody z koperkiem - 300g G (pure)  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml

**Kolacja**

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g (1,7)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1507  
 Białko [g] - 78  
 Tłuszcz [g] - 45  
 NKT [g] - 11  
 Węglowodany [g] - 254,4  
 Cukry proste [g] - 65  
 Błonnik [g] - 17  
 Sód [mg] - 1955

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 50g  
 ogórek - 40g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Krupnik - 350ml (1,7,9) G  
 Duszony kurczak w sosie bazyliowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 100g (3,7,10)  
 serek topiony - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2129,1  
 Białko [g] - 112,4  
 Tłuszcz [g] - 68,2  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 271,4  
 Cukry proste [g] - 58,8  
 Błonnik [g] - 28,1  
 Sód [mg] - 2012

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 100g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 50g  
 ogórek - 40g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 400g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 100g G  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 100g (3,7,10)  
 serek topiony - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2138,7  
 Białko [g] - 135,2  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 20,4  
 Węglowodany [g] - 256,4  
 Cukry proste [g] - 62,1  
 Błonnik [g] - 27  
 Sód [mg] - 2010

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 wędlina - 100g  
 dżem - 50g  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 pomidor - 50g  
 ogórek - 40g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 60g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 400g G  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 20g (3,7,10)  
 serek topiony - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Banan - 150g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2128,9  
 Białko [g] - 68  
 Tłuszcz [g] - 87,8  
 NKT [g] - 22,4  
 Węglowodany [g] - 286,9  
 Cukry proste [g] - 61,4  
 Błonnik [g] - 28,1  
 Sód [mg] - 2011

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina drobiowa - 80g  
 serek wiejski - 80g (7)  
 pomidor - 60g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 dżem - 60g  
 pasta twarogowa z warzywami - 45g (G)  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2123,6  
 Białko [g] - 117,5  
 Tłuszcz [g] - 49,4  
 NKT [g] - 14,8  
 Węglowodany [g] - 317,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1999

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 50g  
 ogórek - 40g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Krupnik - 350ml (1,7,9) G  
 Duszony kurczak w sosie bazyliowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 150g G  
 Surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oleju słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 100g (3,7,10)  
 serek topiony - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir naturalny - 200g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2129,1  
 Białko [g] - 112,4  
 Tłuszcz [g] - 68,2  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 251,4  
 Cukry proste [g] - 56,8  
 Błonnik [g] - 29,1  
 Sód [mg] - 2013

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor - 50g  
 ogórek - 40g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Krupnik - 250ml (1,7,9) G  
 Duszony kurczak w sosie bazyliowym - 120g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 200g G  
 Surówka z ogórka kiszzonego z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 sałatka jarzynowa z ciecierzycą - 60g (3,7,10)  
 serek topiony - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1720,3  
 Białko [g] - 101,3  
 Tłuszcz [g] - 54,8  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 203,2  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 17  
 Sód [mg] - 1991

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina drobiowa - 80g  
 serek wiejski - 80g (7)  
 pomidor - 60g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 60g  
 pasta twarogowa z warzywami - 45g (G)  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2153,6  
 Białko [g] - 117,5  
 Tłuszcz [g] - 69,4  
 NKT [g] - 16,8  
 Węglowodany [g] - 317,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 2001

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta twarogowa z warzywami - 45g (G)  
 serek topiony - 40g (7)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2153,6  
 Białko [g] - 117,5  
 Tłuszcz [g] - 69,4  
 NKT [g] - 16,8  
 Węglowodany [g] - 317,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1999

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną - 450g (1,7,G)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowany kurczak w lekkim sosie bazyliowym - 200g (1,7) G (zmielone)  
 Ziemniaki z wody - 300g G (pure)  
 Gotowane warzywa - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko gotowane - 100g G

**Kolacja**

jogurt owocowy - 300g (7)  
 Biszkopty - 50g (1)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1553,6  
 Białko [g] - 69,5  
 Tłuszcz [g] - 49,4  
 NKT [g] - 11,8  
 Węglowodany [g] - 227,6  
 Cukry proste [g] - 45  
 Błonnik [g] - 15  
 Sód [mg] - 1984

**6.01.2026, wtorek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)  
 pieczywo razowe – 30g (1)  
 masło – 20g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 70g (7)  
 wędlina – 80g  
 papryka – 70g  
 rzodkiewka – 10g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Kapuśniak – 350ml (9) G  
 Udko z kurczaka pieczone – 200g P  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G  
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 20g (7)  
 pasztet – 50g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko – 150g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,6  
 Białko [g] – 92,3  
 Tłuszcz [g] – 67,5  
 NKT [g] – 19,7  
 Węglowodany [g] – 278,4  
 Cukry proste [g] – 58,8  
 Błonnik [g] – 30  
 Sód [mg] - 2001

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 masło – 10g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 100g (7)  
 wędlina – 80g  
 papryka – 70g  
 rzodkiewka – 10g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 400g (1,7) G  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 100g G  
 Gotowane buraczki– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 wędlina – 80g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Maślanka naturalna – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2190,1  
 Białko [g] – 133,9  
 Tłuszcz [g] – 65,4  
 NKT [g] – 19,9  
 Węglowodany [g] – 276,1  
 Cukry proste [g] – 62,1  
 Błonnik [g] – 27  
 Sód [mg] - 2001

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło – 30g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 10g (7)  
 wędlina – 10g  
 papryka – 70g  
 rzodkiewka – 10g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 60g (1,7) G  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 400g G  
 Gotowane buraczki– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło – 30g (7)  
 pasztet – 10g  
 ser żółty – 10g (7)  
 pomidor – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko – 150g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2148,9  
 Białko [g] – 69  
 Tłuszcz [g] – 81,8  
 NKT [g] – 21,4  
 Węglowodany [g] – 286,4  
 Cukry proste [g] – 58,4  
 Błonnik [g] – 31  
 Sód [mg] - 2006

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 miód -60g  
 sałata – 5g  
 wędlina – 80g  
 herbata bez cukru – 250ml

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie szpinakowym – 200g (1,7) G  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G  
 Gotowane buraczki– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 delikatna pasta drobiowa– 40g (7,9)  
 wędlina – 80g  
 pomidor bez skórki – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko pieczone – 150g P

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7  
 Białko [g] – 114,4  
 Tłuszcz [g] – 48,4  
 NKT [g] – 15,1  
 Węglowodany [g] – 324,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 22  
 Sód [mg] - 1988

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 70g (7)  
 wędlina – 80g  
 papryka – 70g  
 rzodkiewka – 10g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Kapuśniak – 350ml (9) G  
 Udko z kurczaka pieczone – 200g P  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 150g G  
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 pasztet – 50g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**Maślanka naturalna – 100g (7)  
Jabłko – 100g**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2144,6  
 Białko [g] – 121,3  
 Tłuszcz [g] – 67,5  
 NKT [g] – 19,7  
 Węglowodany [g] – 278,4  
 Cukry proste [g] – 58,8  
 Błonnik [g] – 33  
 Sód [mg] - 2008

**6.01.2026, wtorek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 30g (7)  
 wędlina – 40g  
 papryka – 70g  
 rzodkiewka – 10g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Kapuśniak – 250ml (9) G  
 Udko z kurczaka pieczone – 120g P  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G  
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 pasztet – 20g  
 ser żółty – 40g (7)  
 pomidor – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko – 150g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1711,2  
 Białko [g] – 84,9  
 Tłuszcz [g] – 59,8  
 NKT [g] – 17,2  
 Węglowodany [g] – 206,2  
 Cukry proste [g] – 46  
 Błonnik [g] – 15  
 Sód [mg] - 1981

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 miód -60g  
 sałata – 5g  
 wędlina – 80g  
 herbata bez cukru – 250ml

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie  
 szpinakowym – 200g (1,7) G  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)  
 wędlina – 80g  
 pomidor bez skórki – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko pieczone – 150g P

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7  
 Białko [g] – 114,4  
 Tłuszcz [g] – 48,4  
 NKT [g] – 15,1  
 Węglowodany [g] – 324,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 22  
 Sód [mg] - 1988

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 twarożek z rzodkiewką – 70g (7)  
 wędlina – 80g  
 pomidor bez skórki – 80g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka pieczone – 200g P  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G  
 Surówka z marchewki z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 delikatna pasta drobiowa – 40g (7,9)  
 wędlina – 70g  
 pomidor bez skórki – 80g  
 sałata – 5g  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko pieczone – 150g P

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7  
 Białko [g] – 114,4  
 Tłuszcz [g] – 48,4  
 NKT [g] – 15,1  
 Węglowodany [g] – 324,2  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 22  
 Sód [mg] - 1988

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1) (maczany w mleku)  
 mleko - 100g (7)  
 serek grani – 200g (7)  
 pomidor – 60g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250g (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa – 350ml (1,7,9) G  
 Udko z kurczaka gotowane w lekkim sosie  
 szpinakowym – 200g (1,7) G (zmielone)  
 Ziemniaki gotowane z koperkiem – 300g G (pure)  
 Gotowane buraczki – 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

Ryz z jabłkami – 300g (7,G)  
 herbata bez cukru – 250ml

**2 Kolacja**

Jabłko pieczone – 150g P

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1774,7  
 Białko [g] – 97,1  
 Tłuszcz [g] – 42,4  
 NKT [g] – 12,1  
 Węglowodany [g] – 284,8  
 Cukry proste [g] – 62  
 Błonnik [g] – 16  
 Sód [mg] - 1982

**7.01.2026, środa**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 jajko gotowane - 50g (3) G  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 Ogórek - 40g  
 Papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Kawałki mięsa wieprzowego smażone z cebulką - 200g S  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Surówka z ogórka z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6  
 Białko [g] - 109,8  
 Tłuszcz [g] - 71,2  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 262,9  
 Cukry proste [g] - 57,8  
 Błonnik [g] - 28  
 Sód [mg] - 2001,2

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 jajko gotowane - 100g (3) G  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 Ogórek - 40g  
 Papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 400g (9) G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 90g  
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7  
 Białko [g] - 134,2  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 24  
 Sód [mg] - 2000,1

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 jajko gotowane - 25g (3) G  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 Ogórek - 40g  
 Papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 60g (9) G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 dżem - 60g  
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju słonecznikowego - 10g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Herbatniki bebe - 40g (1,3,7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9  
 Białko [g] - 69  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 286,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 29  
 Sód [mg] - 2002

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 miód - 60g  
 twaróg - 80g (7)  
 pomidor - 70g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym - 200g (9) G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 80g  
 sałata - 5g  
 jabłko gotowane - 100g (G)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 49,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1999

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 jajko gotowane - 50g (3) G  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 Ogórek - 40g  
 Papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Kawałki mięsa wieprzowego smażone z cebulką - 200g S  
 Ziemniaki z koperkiem - 150g G  
 Surówka z ogórka z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

Pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju słonecznikowego - 50g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

jogurt naturalny - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2215,6  
 Białko [g] - 109,8  
 Tłuszcz [g] - 71,2  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 242,9  
 Cukry proste [g] - 57,8  
 Błonnik [g] - 31  
 Sód [mg] - 2007,2

**7.01.2026, środa**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 jajko gotowane - 50g (3) G  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 Ogórek - 40g  
 Papryka - 60g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 250ml (7,9) G  
 Kawałki mięsa wieprzowego smażone z cebulką - 120g S  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 200g G  
 Surówka z ogórka z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 40g  
 kanapkowa pasta z ciecierzycy z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego - 20g  
 rzodkiewka - 10g  
 pomidor - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3  
 Białko [g] - 100,4  
 Tłuszcz [g] - 58,8  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 206,2  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 14  
 Sód [mg] - 1991

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 miód - 60g  
 twaróg - 80g (7)  
 pomidor - 70g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym -  
 200g (9) G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 80g  
 sałata - 5g  
 jabłko gotowane - 100g (G)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 55,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1999

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 jajko gotowane - 50g (3) G  
 wędlina - 20g  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 pomidor - 70g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym -  
 200g (9) G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 twaróg - 60g (7)  
 wędlina - 80g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 55,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21  
 Sód [mg] - 1999

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Kaszka manna mleczna owocowa - 400g (1,7,G)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa ziemniaczana - 350ml (7,9) G  
 Gotowana sztuka mięsa wieprzowego w sosie warzywnym -  
 200g (9) G (zmielone)  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowana marchewka - 200g G  
 woda - 250ml  
 Banan - 100g

**Kolacja**

Koktajl z jogurtem, burakiem, bananem i truskawką - 400g  
 (7)  
 Biszkopty - 60g (1)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Jogurt - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1645,3  
 Białko [g] - 94,2  
 Tłuszcz [g] - 45,2  
 NKT [g] - 13,8  
 Węglowodany [g] - 242,3  
 Cukry proste [g] - 65  
 Błonnik [g] - 14  
 Sód [mg] - 1989

**8.01.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 parówka - 80g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa pieczarkowa - 350g (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką i  
 groszkiem - 200g (1,7) G  
 Ryż - 200g G  
 Jabłko - 200g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju  
 rzepakowego - 40g (1,4,7)  
 wędlina - 80g  
 rzodkiewka - 10g  
 ogórek - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2212  
 Białko [g] - 112,4  
 Tłuszcz [g] - 69,8  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 282,4  
 Cukry proste [g] - 59,8  
 Błonnik [g] - 28  
 Sód [mg] - 2000

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 parówka - 80g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 wędlina - 60g  
 sałata - 5g  
 papryka - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 400g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 100g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 50g P

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego -  
 40g (1,4,7)  
 wędlina - 90g  
 rzodkiewka - 10g  
 ogórek - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2188,7  
 Białko [g] - 133,8  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 29  
 Sód [mg] - 1999

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 dżem - 60g  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 60g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 400g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 100g P

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego -  
 10g (1,4,7)  
 wędlina - 10g  
 rzodkiewka - 10g  
 ogórek - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Banan - 150g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2148,9  
 Białko [g] - 69  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 286,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 27  
 Sód [mg] - 2000

**4. Dieta łatwostrawna z ogr.  
tłusz.****Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 wędlina - 70g  
 serek śmietankowy - 70g (7)  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 100g P

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 delikatna pasta rybna - 40g (1,4,7)  
 wędlina - 70g  
 pomidor - 60g (bez skórki)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2173,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 49,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 19  
 Sód [mg] - 1988

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw.  
węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 parówka - 80g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**Obiad**

Zupa pieczarkowa - 350g (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem -  
 200g (1,7) G  
 Ryż brązowy - 150g G  
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem  
 oleju słonecznikowego - 100g  
 Jabłko - 100g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego -  
 40g (1,4,7)  
 wędlina - 80g  
 rzodkiewka - 10g  
 ogórek - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Kefir naturalny - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2212  
 Białko [g] - 112,4  
 Tłuszcz [g] - 69,8  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 282,4  
 Cukry proste [g] - 49,8  
 Błonnik [g] - 32  
 Sód [mg] - 2009

**8.01.2026, czwartek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 parówka - 40g  
 serek kanapkowy - 20g (7)  
 sałata - 5g  
 papryka - 70g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa pieczarkowa - 250g (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem - 120g (1,7) G  
 Ryż - 150g G  
 Jabłko - 200g  
 woda - 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego - 40g (1,4,7)  
 wędlina - 40g  
 rzodkiewka - 10g  
 ogórek - 60g  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1706,3  
 Białko [g] - 100,4  
 Tłuszcz [g] - 58,8  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 206,2  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 12  
 Sód [mg] - 1981

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 wędlina - 70g  
 serek śmietankowy - 70g (7)  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 200g (1,7) G  
 Ziemniaki z wody - 300g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 100g P

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 delikatna pasta rybna - 40g (1,4,7)  
 wędlina - 70g  
 pomidor - 60g (bez skórki)  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2223,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 64,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 52  
 Błonnik [g] - 19  
 Sód [mg] - 1990

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 parówka - 80g  
 serek kanapkowy - 50g (7)  
 pomidor bez skórki - 80g  
 herbata bez cukru - 250ml

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 200g (1,7) G  
 Ryż - 200g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 100g P

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 pasta rybna z dodatkiem oleju rzepakowego - 40g (1,4,7)  
 wędlina - 80g  
 pomidor - 70g (bez skórki)  
 marchewka do pochrupania - 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2193,6  
 Białko [g] - 118,5  
 Tłuszcz [g] - 64,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 327,6  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 19  
 Sód [mg] - 1988

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Galaretka owocowa - 400g (G)  
 jogurt naturalny - 200g (7)

**Obiad**

Zupa koperkowa - 350ml (7,9) G  
 Potrawka z kurczaka z marchewką - 200g (1,7) G (zmielona)  
 Ziemniaki z wody - 300g G (pure)  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 jabłko pieczone - 100g P

**Kolacja**

Biszkopty - 60g (1) (maczane w mleku)  
 Mleko - 100g (7)  
 koktajl jogurtowo-bananowy - 200g (7)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250g (7)

**2 Kolacja**

Maślanka - 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1552,1  
 Białko [g] - 98,5  
 Tłuszcz [g] - 52  
 NKT [g] - 12,8  
 Węglowodany [g] - 227,6  
 Cukry proste [g] - 62  
 Błonnik [g] - 13  
 Sód [mg] - 1972

**9.01.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 60g (1)  
 pieczywo razowe – 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 miód – 60g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 50g  
 rzodkiewka – 10g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G  
 Ryba smażona w delikatnej panierce –  
 200g (1,3,4,7) S  
 Ziemniaki puree – 300g G  
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem  
 oleju słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 20g (7)  
 pasta jajeczna – 50g (3,7)  
 serek topiony - 50g (7)  
 ogórek kiszony– 60g  
 pomidor – 40g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2199,8  
 Białko [g] – 109,1  
 Tłuszcz [g] – 70,8  
 NKT [g] – 19,8  
 Węglowodany [g] – 279,4  
 Cukry proste [g] – 59,8  
 Błonnik [g] – 29  
 Sód [mg] – 2008

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 masło – 10g (7)  
 wędlina – 80g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 50g  
 rzodkiewka – 10g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa owocowa – 350ml G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –  
 400g (1,4,7) G  
 Ziemniaki puree – 100g G  
 Gotowana marchewka– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 pasta jajeczna – 50g (3,7)  
 wędlina – 90g  
 ogórek kiszony– 60g  
 pomidor – 40g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,4  
 Białko [g] – 134,5  
 Tłuszcz [g] – 64,8  
 NKT [g] – 21,4  
 Węglowodany [g] – 244,2  
 Cukry proste [g] – 48,1  
 Błonnik [g] – 28  
 Sód [mg] – 2007

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło – 30g (7)  
 miód – 60g  
 ser żółty – 10g (7)  
 pomidor – 50g  
 rzodkiewka – 10g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa owocowa – 350ml G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –  
 60g (1,4,7) G  
 Ziemniaki puree – 400g G  
 Gotowana marchewka– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło – 30g (7)  
 pasta jajeczna – 10g (3,7)  
 serek topiony - 10g (7)  
 ogórek kiszony– 60g  
 pomidor – 40g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jabłko – 200g

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2178,6  
 Białko [g] – 64,2  
 Tłuszcz [g] – 92,7  
 NKT [g] – 21,4  
 Węglowodany [g] – 302,4  
 Cukry proste [g] – 64,2  
 Błonnik [g] – 29  
 Sód [mg] – 2010

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 serek kanapkowy – 70g (7)  
 miód – 60g  
 pomidor – 40g (bez skórki)  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa owocowa – 350ml G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –  
 200g (1,4,7) G  
 Ziemniaki puree – 300g G  
 Gotowana marchewka– 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 10g (7)  
 twarożek z koperkiem - 60g (7)  
 pasta z białek jaj – 50g (3,7)  
 pomidor bez skórki – 80g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2171,4  
 Białko [g] – 99,3  
 Tłuszcz [g] – 48,7  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 337,3  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 17  
 Sód [mg] – 1998

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 wędlina – 60g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 50g  
 rzodkiewka – 10g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym –  
 200g (1,4,7) G  
 Ziemniaki z wody – 150g G  
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo razowe – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 pasta jajeczna – 50g (3,7)  
 serek topiony - 50g (7)  
 ogórek kiszony– 60g  
 pomidor – 40g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru– 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt naturalny – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2204  
 Białko [g] – 117,1  
 Tłuszcz [g] – 70,8  
 NKT [g] – 19,8  
 Węglowodany [g] – 229,1  
 Cukry proste [g] – 51,8  
 Błonnik [g] – 32  
 Sód [mg] – 2012

**9.01.2026, piątek**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 150g (7)  
 pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 miód – 30g  
 ser żółty – 40g (7)  
 pomidor – 50g  
 rzodkiewka – 10g  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa jarzynowa – 250ml (7,9) G  
 Ryba smażona w delikatnej panierce – 120g (1,3,4,7) S  
 Ziemniaki puree – 200g G  
 Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem oleju  
 słonecznikowego – 200g  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło – 10g (7)  
 pasta jajeczna – 20g (3,7)  
 serek topiony - 20g (7)  
 ogórek kiszony – 60g  
 pomidor – 40g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru – 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1712,3  
 Białko [g] – 91,5  
 Tłuszcz [g] – 57,7  
 NKT [g] – 17,3  
 Węglowodany [g] – 204,2  
 Cukry proste [g] – 41  
 Błonnik [g] – 12  
 Sód [mg] – 1979

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 serek kanapkowy – 70g (7)  
 miód – 60g  
 pomidor – 40g (bez skórki)  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa owocowa – 350ml G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7)  
 G  
 Ziemniaki puree – 300g G  
 Gotowana marchewka – 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 twarożek z koperkiem - 60g (7)  
 pasta z białek jaj – 50g (3,7)  
 pomidor bez skórki – 80g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru – 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4  
 Białko [g] – 99,3  
 Tłuszcz [g] – 52,7  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 337,3  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 17  
 Sód [mg] – 1998

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszką manną – 250g (7)  
 pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 miód – 60g  
 ser żółty – 70g (7)  
 pomidor – 40g (bez skórki)  
 sałata – 5g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa jarzynowa – 350ml (7,9) G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7)  
 G  
 Ziemniaki puree – 300g G  
 Gotowana marchewka – 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

pieczywo pszenne – 120g (1)  
 masło – 20g (7)  
 pasta jajeczna – 50g (3,7)  
 serek topiony - 50g (7)  
 pomidor bez skórki – 80g  
 marchewka do pochrupania – 100g  
 herbata bez cukru – 250ml (G)

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 2211,4  
 Białko [g] – 99,3  
 Tłuszcz [g] – 52,7  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 337,3  
 Cukry proste [g] – 59  
 Błonnik [g] – 17  
 Sód [mg] – 1998

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Kleik ryżowy mleczny z masłem – 400g (7)  
 Banan dojrzały – 100g  
 kawa z mlekiem bez cukru – 250ml (7)

**Obiad**

Zupa owocowa – 350ml G  
 Gotowana ryba w lekkim sosie koperkowym – 200g (1,4,7)  
 G (zmielona)  
 Ziemniaki puree – 300g G  
 Gotowana marchewka – 200g G  
 woda – 250ml

**Kolacja**

Kaszotto z pomidorami – 250g (1,7,9,G) (zmielone)  
 herbata bez cukru – 250ml (G)  
 jogurt owocowy – 150g

**2 Kolacja**

Jogurt owocowy – 100g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] – 1411,4  
 Białko [g] – 84,1  
 Tłuszcz [g] – 42,6  
 NKT [g] – 14,9  
 Węglowodany [g] – 233,8  
 Cukry proste [g] – 49,5  
 Błonnik [g] – 12  
 Sód [mg] – 1972

**10.01.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**1. Dieta podstawowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 twarożek z warzywami - 70g (7)  
 wędlina - 60g  
 pomidor - 50g  
 papryka - 30g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Grochówka - 350g (1,7,9) G  
 Duszony gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym - 200g G  
 Kasza gryczana - 200g G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 90g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 wędlina - 70g  
 ogórek - 70g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2174,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 272,9  
 Cukry proste [g] - 61,3  
 Błonnik [g] - 28,9  
 Sód [mg] - 2002,1

**2. Dieta wysokobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 twarożek z warzywami - 100g (7)  
 wędlina - 60g  
 pomidor - 50g  
 papryka - 30g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie pomidorowym - 400g G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 100g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 wędlina - 90g  
 ogórek - 70g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2198,7  
 Białko [g] - 135,1  
 Tłuszcz [g] - 66,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 246,4  
 Cukry proste [g] - 48,1  
 Błonnik [g] - 28  
 Sód [mg] - 2000

**3. Dieta niskobiałkowa****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 twarożek z warzywami - 10g (7)  
 wędlina - 10g  
 pomidor - 50g  
 papryka - 30g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie pomidorowym - 60g G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 400g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 140g (1)  
 masło - 30g (7)  
 serek kanapkowy - 10g (7)  
 wędlina - 10g  
 ogórek - 70g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Herbatniki bebe - 100g (1)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2168,2  
 Białko [g] - 64,8  
 Tłuszcz [g] - 86,8  
 NKT [g] - 21,4  
 Węglowodany [g] - 306,4  
 Cukry proste [g] - 58,4  
 Błonnik [g] - 30  
 Sód [mg] - 2009

**4. Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszcz.****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)  
 delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie pomidorowym - 200g G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 10g (7)  
 miód - 70g  
 twaróg - 60g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2184,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 50,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21,2  
 Sód [mg] - 1999,9

**5. Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.****Śniadanie**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 twarożek z warzywami - 70g (7)  
 wędlina - 60g  
 pomidor - 50g  
 papryka - 30g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Grochówka - 350g (1,7,9) G  
 Duszony gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym - 200g G  
 Kasza gryczana - 150g G  
 Surówka z buraczków surowych z dodatkiem oleju rzepakowego - 200g  
 woda - 250ml  
 jabłko - 100g

**Kolacja**

pieczywo razowe - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 wędlina - 70g  
 ogórek - 70g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo naturalny - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2154,8  
 Białko [g] - 108,5  
 Tłuszcz [g] - 71,4  
 NKT [g] - 19,8  
 Węglowodany [g] - 252,9  
 Cukry proste [g] - 57,3  
 Błonnik [g] - 31,8  
 Sód [mg] - 2004,7

**10.01.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

**6. Dieta ubogoenergetyczna****Śniadanie**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 twaróg z warzywami - 40g (7)  
 wędlina - 30g  
 pomidor - 50g  
 papryka - 30g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Grochówka - 250g (1,7,9) G  
 Duszony gulasz wieprzowy w sosie pomidorowym - 120g G  
 Kasza gryczana - 150g G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju  
 rzepakowego - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenno-żytnie - 30g (1)  
 pieczywo razowe - 30g (1)  
 masło - 10g (7)  
 serek kanapkowy - 20g (7)  
 wędlina - 40g  
 ogórek - 70g  
 sałata - 5g  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1712,3  
 Białko [g] - 91,4  
 Tłuszcz [g] - 60,2  
 NKT [g] - 17,2  
 Węglowodany [g] - 209,5  
 Cukry proste [g] - 46  
 Błonnik [g] - 16  
 Sód [mg] - 1945

**7A. Dieta łatw. z ogr. subst. pobudz. wydzielanie soku żołądkowego****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy śmietankowy - 80g (7)  
 delikatna pasta z białka jaj z pomidorami - 35g (3,G)  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie  
 pomidorowym - 200g G  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 dżem - 70g  
 twaróg - 60g (7)  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21,2  
 Sód [mg] - 2000

**7B. Dieta łatwostrawna****Śniadanie**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 twaróg z warzywami - 70g (7)  
 wędlina - 60g  
 sałata - 5g  
 pomidor bez skórki - 70g  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie  
 pomidorowym - 200g G  
 Kasza kuskus - 200g (1) G  
 Surówka z buraczków gotowanych z dodatkiem oleju  
 rzepakowego - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

pieczywo pszenne - 120g (1)  
 masło - 20g (7)  
 serek kanapkowy - 40g (7)  
 wędlina - 70g  
 pomidor - 120g (bez skórki)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 2004,7  
 Białko [g] - 118,7  
 Tłuszcz [g] - 60,1  
 NKT [g] - 14,9  
 Węglowodany [g] - 324,5  
 Cukry proste [g] - 59  
 Błonnik [g] - 21,9  
 Sód [mg] - 1999,9

**8. Dieta papkowata**

\*dieta jest dostosowana pod stan zdrowia pacjenta, więc struktura, konsystencja czy składniki mogą ulec zmianie

**Śniadanie**

Serek wiejski - 200g (7)  
 Dżem - 40g  
 Chleb pszenny - 90 (1) (maczany w mleku)  
 Mleko - 100g (7)  
 kawa z mlekiem bez cukru - 250ml (7)

**Obiad**

Zupa grysikowa - 350g (1,7,9) G  
 Gotowany gulasz wieprzowy w delikatnym sosie  
 pomidorowym - 200g G (zmielony)  
 Ziemniaki puree z koperkiem - 300g G  
 Gotowane buraczki - 200g G  
 woda - 250ml  
 banan - 100g

**Kolacja**

Koktajl owocowo-mleczny z dodatkiem płatków - 400g  
 (1,7)  
 herbata bez cukru - 250ml

**2 Kolacja**

Serek homo owocowy - 150g (7)

**Podsumowanie dnia**

Wartość energetyczna [kcal] - 1507  
 Białko [g] - 78  
 Tłuszcz [g] - 45  
 NKT [g] - 11  
 Węglowodany [g] - 254,4  
 Cukry proste [g] - 65  
 Błonnik [g] - 14  
 Sód [mg] - 1922



**10.01.2026, sobota**

\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

Wykaz alergenów:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaj i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Sposób obróbki termicznej:

- P - parowanie
- Piecz – pieczenie
- G – gotowanie
- D – duszenie
- S - smażenie