

**JADŁOSPIS DEKADOWY 21.04- 30.04.2024**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
21.04.2024 Niedziela	Kakao(1,7) chleb ( mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), parówki na ciepło+ ser biały(7) sałata, papryka twm szynka got. + ser biały(7),sałata ,jabłko piecz.  <b>d.cukrzycowa</b> szynka got.+ ser biały (7) sałata, jabłko	<b>Dieta podstawowa</b> Rosół(1,3,9)schab panierowany (1,3,9) ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką(1,9)  <b>Dieta lekka</b> Rosół(1,9) szt.mięsa got., sos koperkowy (1,7,9) ziemniaki, fasolka szparagowa z wody <b>twm</b> Z.ryżowa(9)szt.mięsa got.,sos biały, ziemniaki, warzywa got.(1,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> Z.ryżowa(9) szt.mięsa got., sos koperkowy (1,7,9) ziemniaki, fasolka szparagowa z wody	Chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, k.kanapkowa+galaciki mięsno-warzywne(9)+ sałatka z pomidora twm pieczeń z mięsa i warzyw(1,7,9), sałata, jogurt owocowy(7) <b>d.cukrzycowa</b> pieczeń z mięsa i warzyw(1,7,9)+ galaciki mięsno-warzywne(9) sałatka z pomidora, kiwi  Dodatek.ins: jogurt nat.(7) d.wysokobiałkowa :budyń czekoladowy (1,7)
22.04.2024 Poniedziałek	Z.ml.z płatkami kukurydzianymi (7) , chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1) masło(7)kawa z ml.(1,7) ser żółty (7) + k.drob.+ rukola, banan twm k.drobiowa+ serek grani(7), rukola, banan  <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa+ogórek, pomidor+ serek grani(7) mandarynka	<b>Dieta podstawowa</b> Z.owocowa z mak.(1,3) udka drob.smaż. (1,3,9), ziemniaki, sur.z kap. pekińskiej  <b>Dieta lekka</b> Z.owocowa z mak.(1,3) udka drob. got., sos biały(1,7,9), ziemniaki, szpinak  <b>d.cukrzycowa</b> Z.ziemniaczana czysta(9)udka drob. got., sos biały(1,7,9), ziemniaki, szpinak	chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1)masło (7),herbata pasztet drob.+ ogórek kiszony sok pomidorowy dl pasta z wędliny i warzyw(1,7,9), sałata, sok pomidorowy twm pasta z mięsa i warzyw(1,7,9), sok marchewkowy <b>d.cukrzycowa</b> pasta z wędliny i warzyw(1,7,9)+ rzodkiewki, sałata,sok pomidorowy  dod.ins pomarańcza d.wysokobiałkowa jogurt owocowy(7)
23.04.2024 Wtorek	Z.ml.z kaszką(1,7) chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1)masło (7), kawa z ml.(1,7) pasztet drob.+jajko got. (3) sałatka z ogórka i pomidora twm szynka got.na liściu sałaty+ serek wanil. (7) + mus owocowy <b>d.cukrzycowa</b> szynka got.na liściu sałaty+ jajko got.(3) + sałatka z ogórka i pomidora	<b>Dieta podstawowa</b> Z.kalafiorowa(1,7,9) zraz mielony z pieczarkami(1,3,9)ziemniaki, fasolka szp.z masłem i bułką(1)  <b>Dieta lekka</b> Z.kalafiorowa(1,7,9) pulpet got., sos pomidor. (1,3,7,9) ziemniaki, fasolka szp.z masłem i bułką(1) <b>twm</b> Z.koperkowa(1,7,9) pulpet got., sos biały (1,3,7,9)ziemniaki,marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z. kalafiorowa czysta(9)pulpet w sosie pomidor.(1,3,7,9)ziemniaki, fasolka szp.z wody	Chleb (mieszany,pszenny,Graham)(1) masło(7), herbata, d.p.ryba wędzona(4)+ ser top.(7) pomidor, jabłko dl.k.mielonka+ser top.(7) pomidor, jabłko tw polędwica drob.+ sałata+ jogurt nat (7). jabłko got. <b>d.cukrzycowa</b> ryba wędzona(4)+polędwica drob.+ pomidor+papryka,jabłko  Dodatek ins: budyń(7) d.wysokobiałkowa budyń (7)
24.04.2024 Środa	Z.ml.z makaronem (1,3,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1) masło(7), kawa z ml.(1,7)	<b>Dieta podstawowa</b> Z.jarzynowa z groszkiem zielonym(1,7,9) gulasz z kaszą(1,7,9) buraczki  <b>Dieta lekka</b>	Chleb( mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser żółty(7)na liściu sałaty+ sałatka jarzynowa(1,3,7,9) jabłko twm polędwica drob.na liściu sałaty+

	<p>blok szynkowy, sałata, pomidor, jogurt owoc.(7) tw blok szynk.+serek grani(7)+ mus z jabłek, biszkopty (1,3) <b>d.cukrzycowa</b> blok szynkowy+serek grani(7) sałata, pomidor, jogurt nat.(7)</p>	<p>Z.jarzynowa z groszkiem zielonym(1,7,9 ) gulasz diet.z kaszą (1,7,9) buraczki <b>Twm</b> Z.selerowa(1,7,9)gulasz dietetyczny z ziemniakami (1,7,9), buraczki <b>d.cukrzycowa</b> Z.selerowa czysta(9)gulasz diet.z kaszą (1,7,9) buraczki</p>	<p>sałatka jarzynowa(1,7,9)+ sok warzywny <b>d.cukrzycowa</b> połędwica drob.na liściu sałaty+sałatka jarzynowa(1,3,7,9), jabłko</p> <p>Dodatek ins. Sok pomidorowy d.wysokobiałkowa serek waniliowy(7)</p>
25.04.2024 Czwartek	<p>Z.ml.z kaszką(7) chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7),kawa z ml.(1,7) k.mielonka+ser top. (7)papryka twm szynka got.+rukola + krążki ryżowe, sok warzywny <b>d.cukrzycowa</b> szynka got.+połędwica, papryka, rukola, sok warzywny</p>	<p><b>Dieta podstawowa</b> Krupnik(1,7,9) wątróbka drob.z cebulką (1,9) ziemniaki, sał.z ogórka kiszzonego</p> <p><b>Dieta lekka</b> Krupnik(1,7,9) udko drob. w sosie cytryn. z ziemniakami (1,7,9) , marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Krupnik(1,7,9) udko drob. w sosie cytryn. z ziemniakami (1,7,9)brokuły</p>	<p>Chleb( mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z kielbasy, jaj i warzyw(1,3,7,9) na liściu sałaty+ sałatka z pomidora, mandarynka twm serek grani(7)+ sałatka z pomidora, mandarynka <b>d.cukrzycowa</b> pasta z kielbasy,jaj i warzyw(1,3,7,9) na liściu sałaty+ sałatka z pomidora , mandarynka</p> <p>Dodatek ins: jogurt nat.(7) d.wysokobiałkowa : jogurt owocowy(7)</p>
26.04.2024 Piątek	<p>Z.ml.z ryżem(7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) twarożek z rzodkiewką (7)+sałata, dżem banan <b>d.cukrzycowa</b> twarożek z rzodkiewką (7)+jajko got.(3)+sałata kiwi</p>	<p><b>Dieta podstawowa</b> Z.brokułowa(1,7,9) filet z ryby smażony (1,3,4,9) ziemniaki, sur.z kapusty i papryki</p> <p><b>Dieta lekka</b> Z.brokułowa(1,7,9) pierogi leniwe z masłem i bułką(1,3,7)jabłko got. Tw Z.koperkowa(1,7,9) filet z ryby got., sos cytrynowy(1,4,7,9)ziemniaki, warzywa got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.brokułowa czysta(9) filet z ryby got., sos cytrynowy(1,4,7,9)ziemniaki, warzywa got. bez marchewki</p>	<p>Chleb (mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser żółty(7) +jajko got.(3)+ miks sałat twm pasta z ryby i warzyw(1,4,7,9)+ miks sałat+ jogurt owocowy(7) <b>d.cukrzycowa</b> pasta z ryby i warzyw(1,4,7,9)+ miks sałat + jogurt nat(7)</p> <p>Dodatek ins: sok pomidorowy d.wysokobiałkowa sok pomidorowy</p>
27.04.2024 Sobota	<p>Z.ml.z płatkami (1,7), chleb ( mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml. (1,7) salceson biały na liściu sałaty + k. kanapkowa + pomidor, twm+ blok szynk.na liściu sałaty+serek grani(7) +pomidor, <b>d.cukrzycowa</b> blok szynkowy+serek grani(7) pomidor,sałata,</p>	<p><b>Dieta podstawowa</b> Z.z fasolką szparagową(1,7,9) spaghetti bolognese (1,3,7,9) kompot</p> <p><b>Dieta lekka</b> Z.z fasolką szp.(1,7,9)pulpeciki w sosie białym, makaron(1,3,7,9), marchewka z groszkiem(1) twm z.ryżowa (9),pulpeciki w sosie białym(1,3,7,9) ziemniaki,marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.z fasolką szp. czysta(9) pulpeciki w sosie białym(1,3,7,9) ziemniaki, kalafior z wody</p>	<p>Chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser żółty(7), + papryka, dżem, jabłko tw ser biały(7)+ sałata, dżem+ jabłko got. <b>d.cukrzycowa</b> ser biały(7)+pasta z mięsa i warzyw(1,7,9) sałata, papryka+ jabłko</p> <p>Dodatek ins: kisiel d.wysokobiałkowa : kisiel</p>
28.04.2024 Niedziela	<p>Kakao(1,7) chleb ( mieszany, pszenny,</p>	<p><b>Dieta podstawowa</b> Rosół(1,3,9) roladki drobiowe duszone</p>	<p>Chleb (mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata,</p>

	Graham)(1) masło(7) k.drobiowa+ jajko(3)+ miks sałat, banan twm polędwica drob.+ miks sałat, + jogurt nat. (7)+ banan <b>d.cukrzycowa</b> polędwica drob.+ jajko got.(3)+miks sałat, kefir (7)+ kiwi	(1,7,9), ziemniaki, buraczki <b>Dieta lekka</b> Rosół(1,3,9) roladki drob.duszony(1,7,9), ziemniaki, buraczki twm z.ryżowa, udko drob.w sosie białym(1,7,9), ziemniaki, warzywa got. <b>d.cukrzycowa</b> Rosół(1,3,9) roladki drob. duszone(1,7,9), ziemniaki, buraczki	k.szynkowa+ser top.(7)+ sałatka z pomidora i ogórka twm k.szynkowa+ser biały(7) sałatka z pomidora <b>d.cukrzycowa</b> k.szynkowa+ser biały(7)+ sałatka z pomidora i ogórka,  Dodatek.ins: jogurt nat(7) d.wysokobiałkowa :jogurt nat.(7)
29.04.2024 Poniedziałek	Z.ml.z ryżem(7) chleb ( mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) ser top.(7)+wędlna, ogórek , twm szynka got.+ twarożek z koperkiem (7) + mus z jabłek <b>d.cukrzycowa</b> szynka got.+twarożek z koperkiem(7)+ ogórek, sok pomidorowy	<b>Dieta podstawowa</b> Zupa meksykańska(1,7,9) pierogi ruskie z cebulką(1,3,9) sur.z kapusty kiszanej  <b>Dieta lekka</b> Z.ziemniaczana(1,7,9) pierogi z serem, masłem i bułką(1,3,7) sur.z marchewki i jabłka(7) twm Z.ziemniaczana(1,7,9)kurczak w potrawce z ryżem(1,7,9) marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.meksykańska czysta(9)kurczak w potrawce z ryżem(1,3,7,9)brokuły got.	Chleb (mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z jaj i warzyw(1,3,9)+ sałata+ mandarynka twm pasta z mięsa i warzyw(1,7,9)+ sałata, mandarynka <b>d.cukrzycowa</b> pasta z jaj i warzyw(1,3,9)+ blok szynkowy,+ sałata, papryka, mandarynka  Dodatek.ins: budyń(7) d.wysokobiałkowa :budyń(7)
30.04.2024 Wtorek	Z.ml.z makaronem (1,3,7) chleb ( mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml. (1,7) k.kanapkowa na liściu sałaty+pasztet drob.+ pomidor tw polędwica na liściu sałaty+ serek waniliowy (7)+ krążki ryżowe, sok warzywno-owocowy <b>d.cukrzycowa</b> polędwica na liściu sałaty+k.drob.+ pomidor, papryka	<b>Dieta podstawowa</b> Z.pieczarkowa(1,7,9) szt.mięsa w ciemnym sosie,(1,7,9) ziemniaki, kapusta modra zasmażana  <b>Dieta lekka</b> Z.pieczarkowa(1,7,9) szt.mięsa duszona, ziemniaki,warzywa got.(1,7,9) twm z.koperkowa(1,7,9), szt.mięsa got.w sosie białym,ziemniaki, warzywa got.(1,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> Z.pieczarkowa czysta(9) szt.mięsa duszona,ziemniaki, warzywa got.(1,7,9)	Chleb (mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, twarożek(7) + rozspanka, dżem, banan <b>d.cukrzycowa</b> twarożek(7) + sałatka z ogórka, rozspanka, jabłko  Dodatek.ins: sok warzywny d.wysokobiałkowa :serek owocowy(7)

Sporządził :

ZATWIERDZIŁ :  
ODDZ.CHIRURGICZNY

ODDZ.WEWNĘTRZNY

ODDZ. REUM

ODDZ. GINEK-POŁOŻ.

#### **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*),
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.