

**JADŁOSPIS DEKADOWY 21.10- 31.10.2023**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
21.10.2023 Sobota	Z.ml.z ryżem (7), chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1) masło(7), kawa z ml.(1,7) pasztet drob.+ pomid.+ jabłko twm blok szynkowy+ pomidor+ jabłko pieczone <b>d.cukrzycowa</b> blok szynkowy+ pomidor, szpinak	<b>Dieta podstawowa</b> Z.pieczarkowa(1,7,9) spaghetti z sosem carbonara(1,3,7,9) mandarynka <b>Dieta lekka</b> Z.pieczarkowa(1,7,9) makaron z mięsem gulaszowym i warzywami(1,3,7,9) Twm z ziemniaczana(1,7,9) filet drob. got.w sosie białym(1,7,9) ziemniaki, marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.pieczarkowa czysta(9) filet rob. got.w sosie białym(1,7,9) ziemniaki, fasolka szp.z wody	Chleb( mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser żółty(7)+ k.drob.+ rzodkiewki twm k.drobiowa+rzodkiewki+ jogurt nat. <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa + rzodkiewki, szpinak+ jogurt nat.  Dodatek ins. Sok pomidorowy d.wysokobiałkowa serek waniliowy(7)
22.10.2023 Niedziela	Kakao(1,7)chleb ( mieszany, pszenny, Graham) (1) masło(7), parówki na ciepło+ pomidor+ ser top. twm polędwica + pomidor+ serek biały(7) <b>kiwi</b> <b>d.cukrzycowa</b> polędwica+ pomidor, sałata+ serek biały(7)	<b>Dieta podstawowa</b> Rosół z makaronem (1,3,9) pieczeń z szynki w sosie z ziemniakami(1,7,9), buraczki <b>Dieta lekka</b> Rosół z makaronem(1,3,9) sztuka mięsa w sosie.(1,7,9) ziemniaki, buraczki twm z.ryżowa, szt.mięsa got., sos biały, ziemniaki, buraki(1,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> Rosół z makaronem(1,3,9) sztuka mięsa gotowana w sosie, ziemniaki (1,7,9) buraczki	Chleb (mieszany,pszenny,Graham)(1) masło(7), herbata, k.kanapkowa+ sałatka warzywna(3,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> blok szynkowy+ sałatka warzywna(3,7,9)+ mandarynka  Dodatek ins: budyń(7) d.wysokobiałkowa budyń(7)
23.10.2023 Poniedziałek	Z.ml.z makar. (1,3,7) chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1)masło (7), kawa z ml.(1,7) ser top.(7)+ sałata+ papryka tw dżem+ szynka + sałata <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa+sałata, ogórek+ jogurt nat.	<b>Dieta podstawowa</b> Krupnik(1,7,9) wątróbka drob.duszona z cebulką(1,7,9), ziemniaki, sur.z kap. pekińskiej <b>Dieta lekka</b> Krupnik(1,7,9) udko got. w sosie koperkowym. (1,7,9) ziemniaki, szpinak <b>d.cukrzycowa</b> Krupnik(1,7,9) udko got. w sosie koperkowym. (1,7,9) ziemniaki, szpinak	Chleb( mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, salceson biały+ sałata+ ser biały(7) dl. k.szynkowa+ sałata + ser biały(7) <b>d.cukrzycowa</b> k.szynkowa+ sałata, ser biały(7)+ ogórek kiszony  Dodatek ins: wafle ryżowe d.wysokobiałkowa :jogurt owocowy(7)
24.10.2023 Wtorek	Z.ml.z płatkami(1,7) chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) pasztet z mięsa i warzyw(1,7,9)+ ser żółty(7)+ sałata twm pasta z mięsa i warzyw(1,7,9)+ sałata <b>d.cukrzycowa</b> pasta z mięsa i	<b>Dieta podstawowa</b> Z.brokułowa(1,7,9) kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki (1,3,9), sur.z kapusty kiszonej <b>Dieta lekka.</b> Z.brokułowa(1,7,9) filet drob.got.,sos biały,(1,7,9) ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem twm marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.brokułowa czysta(9) filet drob.got.,sos	Chleb (mieszany,pszenny,Graham)(1) masło(7), herbata, d. makreła wędzona(4)+ ogórek+ jabłko dl.pasta z jaj i warzyw(1,3,7,9) tw serek waniliowy(7)+ jabłko piecz. <b>d.cukrzycowa</b> makreła wędzona(4)+jogurt nat.(7) pomidor, sałata  Dodatek ins: pomarańcza d.wysokobiałkowa : serek wanil.(7)

	warzyw(1,7,9)+ sałata, papryka	biały,(1,7,9) ziemniaki, fasolka szparagowa z wody	
25.10.2023 Środa	Z.ml.z kaszką(1,7) chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) ser top.(7)+blok szynkowy+ pomidor twm serek grani(7)+ pomidor+ blok szynk.  <b>d.cukrzycowa</b> serek grani(7)+blok szynkowy rzodkiewki, sałata	<b>Dieta podstawowa</b> Z.ogórkowa(1,7,9) potrawka z kurczaka z ryżem (1,3,7,9) groszek z marchewką  <b>Dieta lekka</b> Z.ogórkowa(1,7,9) potrawka z kurczaka z ryżem(1,3,7,9) groszek z marchewką twm z.koperkowa(1,7,9)marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.ogórkowa czysta(1,9)potrawka z kurczaka z ryżem(1,3,7,9), warzywa got.( bez marchewki)	Chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, k.drobiowa+ papryka + dżem  <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa+ jajko(3) sałata, papryka  Dodatek ins: jabłko d.wysokobiałkowa jogurt owocowy(7)
26.10.2023 Czwartek	Z.ml.z ryżem(7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) twarożek z koperkiem(7)+ sałata+ sok pomidor. <b>brzoskwinia</b> <b>d.cukrzycowa</b> twarożek z koperkiem(7)+ sałata, rzodkiewki+ sok pomidorowy	<b>Dieta podstawowa</b> Z. owocowa z mak.(1,3) gołąbki duszone w sosie pomidorowym, ziemniaki (1,3,7,9)  <b>Dieta lekka</b> Z. owocowa z mak.(1,3) pulpet w sosie pomidorowym (1,3,7,9) ziemniaki, buraczki dc z.koperkowa(1,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> z.koperkowa czysta(9)pulpet w sosie pomidorowym (1,3,7,9) ziemniaki, buraczki	Chleb (mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z mięsa i warzyw (1,7,9)+ sałata+ jogurt owocowy(7) <b>d.cukrzycowa</b> pasta z mięsa i warzyw (1,7,9)+ sałata, pomidor + jogurt nat.  Dodatek.ins: budyń(7) d.wysokobiałkowa : budyń(7)
27.10.2023 Piątek	Z.ml.z płatkami(1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) jajecznica na parze (1,3,7,9)+dżem + sałata tw serek waniliowy(7) + przecier z owoców <b>d.cukrzycowa</b> jajecznica na parze (1,3,7,9) sałata, papryka+ nektarynka	<b>Dieta podstawowa</b> Barszcz ukraiński(1,7,9), filet z ryby smaż. (1,3,4,9) ziemniaki, sur.z kapusty pekińskiej  <b>Dieta lekka</b> Barszcz diet.(1,7,9), pierogi leniwe z masłem i bułką(1,7) jabłko got. Twm barszcz diet.(1,7,9) filet z ryby got., sos biały(1,4,7,9) ziemniaki, warzywa got. <b>d.cukrzycowa</b> Barszcz diet. czysty(1,9) filet z ryby got., sos biały(1,4,7,9) ziemniaki, warzywa got.(bez marchewki)	Chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser żółty(7)+ sałatka z pomidora i ogórka twm pasta z ryby i warzyw(1,4,7,9)+ sałata <b>d.cukrzycowa</b> pasta z ryby i warzyw(1,4,7,9)+ sałatka z pomidora i ogórka  Dodatek ins: jogurt nat.(7) d.wysokobiałkowa : serek owocowy(7)
28.10.2023 Sobota	Z.ml.z płatkami(1,7) chleb ( mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) K.kanapkowa+ sałata + jogurt owocowy(7) dl.blok szynkowy + sałata+ jogurt owocowy(7) <b>d.cukrzycowa</b>	<b>Dieta podstawowa</b> Z.kalafiorowa(1,7,9)kopytka z boczkiem i kapustą(3,9)  <b>Dieta lekka</b> Z.kalafiorowa(1,7,9), pierogi z serem,masłem i bułką(1,3,7) jabłko <b>tw +dc</b> z.ziemniaczana(1,7,9) ,filet drob. sos biały(1,4,7,9) ziemniaki, marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> z.ziemniaczana czysta(9) ,filet drob. sos	chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1)masło (7),herbata ser biały(7)+ rzodkiewki+ dżem <b>d.cukrzycowa</b> ser biały(7)+ rzodkiewki, szpinak brzoskwinia Dodatek ins: mandarynka d.bogato białkowa :jogurt nat.(7)

	blok szynkowy, sałata, jogurt nat(7) śliwka	biały(1,4,7,9) ziemniaki, sur.z kap.pekińskiej i papryki	
29.10.2023 Niedziela	Kakao(1,7)chleb (mieszany, pszenney, Graham)(1) masło(7), k.drobiowa+ser żółty(7)+ papryka <b>jabłko</b> <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa+ sałata, rzodkiewki+ pomidor	<b>Dieta podstawowa</b> Rosół(1,3,9)kotlet miel.z pieczarkami (1,3,9) ziemniaki, fasolka szp. <b>Dieta lekka</b> Rosół(1,3,9), pulpet, sos biały (1,3,7,9) ziemniaki, fasolka szp. tw z.ryżowa(9) , pulpet, sos biały(1,3,7,9) ziemniaki, marchewka got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.pomidorowa czysta(9), pulpet, sos biały (1,3,7,9) ziemniaki, fasolka szp.	Chleb (mieszany, pszenney, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z wędliny, jaj i warzyw(1,3,7,9)+ sałata twm k. drobiowa+ sałatka warzywna (3,7,9) <b>d.cukrzycowa</b> pasta z wędliny, jaj i warzyw(1,3,7,9)+ pomidor+ sałatka warzywna (3,7,9)  Dodatek ins: kiwi d.bogato białkowa : banan
30.10.2023 Poniedziałek	Z.ml.z makaronem (1,3,7) chleb (mieszany, pszenney, Graham)(1) masło(7), pieczeń z mięsa i warzyw (1,7,9)+ dżem +sałata <b>d.cukrzycowa</b> pieczeń z mięsa i warzyw(1,7,9)+ sałata, papryka nektarynka	<b>Dieta podstawowa</b> Z.koperkowa(1,7,9) gulasz z kaszą(1,7,9) buraczki z jabłkiem <b>Dieta lekka</b> Z.koperkowa(1,7,9) gulasz diet z kaszą (1,7,9) buraczki. <b>Twm</b> Z.koperkowa(1,7,9) gulasz diet (1,7,9) z ziemniakami, buraczki <b>d.cukrzycowa</b> Z.koperkowa czysta(9) gulasz diet z kaszą(1,7,9) burczki z jabłkiem	Chleb (mieszany, pszenney, Graham)(1) masło(7), herbata, k.drobiowa+ser top.(7)+ ogórek twm.k.drobiowa+sałata+serek grani(7) <b>d.cukrzycowa</b> k.drobiowa+serek grani (7) ogórek,papryka  Dodatek ins: budyń(7) d.bogato białkowa :budyń(7)
31.10.2023 Wtorek	Z.ml.z ryżem(7) chleb (mieszany, pszenney, Graham)(1) masło(7), kawa z ml.(1,7) twarożek(7)+ ogórek+ sok pomidorowy twm twarożek(7)+sałata+ sok pomidor. <b>brzokwinia</b> <b>d.cukrzycowa</b> twarożek(7)+ ogórek, sok pomidorowy	<b>Dieta podstawowa</b> Z.meksykańska(1,7,9) pierogi z mięsem(1,3,9) sur.z kapusty <b>Dieta lekka</b> Z.jarzynowa(1,7,9) udko drob. w sosie białym (1,3,7,9) ziemniaki, warzywa got. <b>d.cukrzycowa</b> Z.jarzynowa czyst(9) udko drob. z ziemniakami(1,7,9) warzywa got.(bez marchewki)	chleb (mieszany, pszenney, Graham) (1)masło (7),herbata pasta z wędliny i warzyw(1,7,9)+ser żółty(7)+ pomidor tw k. drob.+ pomidor+ jabłko piecz. <b>d.cukrzycowa</b> pasta z wędliny i warzyw(1,7,9)+k. drobiowa+ pomidor, sałata  Dodatek ins: jogurt nat.(7) d.bogato białkowa :jogurt owocowy(7)

Sporządził :

ZATWIERDZIŁ :  
ODDZ.CHIRURGICZNY

ODDZ.WEWNĘTRZNY

ODDZ. REUMAT.

ODDZ. GINEK-POŁOŻ.

### **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owsies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*),
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.