

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.05.-20.05.2024

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
11.05.2024 Sobota	Z.ml.z kaszką(1,7), chleb (mieszany , pszenny, Graham)(1) masło(7) kawa z ml. (1,7) k.mielonka + jajko got.na miękko(3)na liściu sałaty, rzodkiewki, jabłko tw polędwica drob.+ serek waniliowy(7). Sałata, jabłko got. d.cukrzycowa polędwica drob. + jajko got.na miękko (3), sałata, ogórek, jabłko	Dieta podstawowa Z.pieczarkowa(1,7,9) łazanki z mięsem i kapustą (1,3,7,9) kompot Dieta lekka Z.pieczarkowa(1,7,9), makaron z mięsem gulaszowym i warzywami(1,3,7,9) kompot Tw Z.koperkowa(1,7,9) gulasz diet.(1,7,9) ziemniaki marchewka got. d.cukrzycowa z.koperkowa czysta, gulasz diet.(1,7,9) ziemniaki, brokuły	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, ser top.(7) +pieczeń z mięsa i warzyw(1,3,9)+sałatka z pomidora,ogórka i papryki twm dżem+ serek grani(7)+ sok z buraka i jabłka d.cukrzycowa pieczeń z mięsa i warzyw(1,3,9) + k.szynkowa, sałatka z pomidora,ogórka i papryki Dodatek ins: sok pomidorowy Dodatek wysokobiałkowy: jogurt owocowy(7)
12.05.2024 Niedziela	Kakao(1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), blok szynkowy +ser żółty(7) ogórek, rukola, twm blok szynkowy+jogurt owocowy(7), rukola, d.cukrzycowa blok szynkowy+ ogórek, pomidor, serek grani(7),	Dieta podstawowa Rosół z mak.(1,3,9) roladki drobiowe(1,3,7,9) ziemniaki, sur.z marchwi,selera i jabłka(7) Dieta lekka Rosół z mak.(1,3,9), filet drob.got. w białym sosie(1,7,9), ziemniaki, marchewka z groszkiem(1) twm z.ryzowa(1,7,9)filet drob.got. w białym sosie (1,7,9), ziemniaki, warzywa got. d.cukrzycowa Z.ryżowa(9), filet drob.got. w białym sosie(1,7,9) ziemniaki, sur.z marchwi,selera i jabłka(7)	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, k szynkowa+ makreła wędzona (4), papryka, szpinak, mandarynka dl.k.szynkowa+ pasta z wędliny i warzyw(1,7,9), papryka, mandarynka tw k. szynkowa+ pomidor+jogurt nat.(7) mandarynka d.cukrzycowa k szynkowa+ makreła wędzona(4)+ papryka, szpinak, mandarynka Dodatek ins: jogurt nat.(7) Dodatek wysokobiałkowy: serek waniliowy(7)
13.05.2024 Poniedziałek	Z.ml.z płatkami (1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa zb. z ml.(1,7) ser biały z koper(7)+ k.drobiowa ,sałata, banan twm szynka got.+ ser biały z koperkiem(7) sałata, banan d.cukrzycowa szynka got.,ser biały z	Dieta podstawowa Z.pomidorowa(1,7,9),żeberka duszone (1,9), ziemniaki, sur.z kapusty pekińskiej i papryki Dieta lekka Z.pomidorowa(1,7,9), szt.mięsa w sosie białym (1,7,9), ziemniaki, warzywa got. tw z.selerowa, (1,7,9),szt.mięsa w sosie białym (1,7,9),ziemniaki, marchewka got. d.cukrzycowa Z.pomidorowa czysta, szt.mięsa duszona, ziemniaki, brokuły	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, galaciki z mięsa i warzyw (9) na liściu sałaty+ ser top.(7) twm galaciki mięsno- warzywne(9) na liściu sałaty, mus owocowy d.cukrzycowa galaciki mięsno-warzywne(9) na liściu sałaty, k.drobiowa +rzodkiewki, sok pomidorowy Dodatek ins: kiwi

	koperkiem(7)papryka, ogórek, jabłko		Dodatek wysokobiałkowy: sok pomidorowy
14.05.2024 Wtorek	Z.ml.z makaronem (1,3,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7) kawa zb. z ml.(1,7) ser żółty(7)+ k.kanapkowa ,rukola, papryka twm szynka got.+ rukola, jogurt nat.(7), d.cukrzycowa szynka got. ,papryka , jogurt nat(7), pomarańcza	Dieta podstawowa Z.jarzynowa z fasolką ziel. (1,7,9), pierogi z mięsem i z cebulą(1,3,9)ziemniaki, sur.z kapusty kiszzonej Dieta lekka Z.jarzynowa z fasolką ziel.(1,7,9), pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7,9) ziemniaki, szpinak twm z.koperkowa(1,7,9) pulpet w sosie białym (1,3,7,9), ziemniaki, warzywa got. d.cukrzycowa z.jarzynowa z fasolką czysta, pulpet w sosie pomid. (1,3,7,9), ziemniaki, szpinak	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z jaj,wędliny i warzyw (1,7,9)+ sałata, pomidor, jabłko tw serek waniliowy (7)+blok szynk(2 pl.), pomidor, jabłko pieczone d.cukrzycowa pasta z jaj, wędliny i warzyw (1,7,9)+ sałata, ser biały(7), jabłko Dodatek ins: sok warzywny Dodatek wysokobiałkowy: budyń(7)
15.05.2024 Środa	Z.ml.z kaszką (1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), kawa z ml. (1,7) parówki na ciepło+ ser top.(7),miks sałat, rzodkiewki twm serek grani(7)+ k.drob.(2 pl), miks sałat, mus owocowy d.cukrzycowa serek grani (7) + wędlina+ miks sałat, pomidor	Dieta podstawowa Z.kalafiorowa(1,7,9) wątróbka drob.z cebulką(1,9), ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki Dieta lekka Z.kalafiorowa(1,7,9), filet drob. got. w białym sosie(1,7,9), ryż, marchewka z groszkiem(1,9) twm z.koperkowa(1,7,9)filet drob. got. w sosie cytrynowym(1,7,9), ryż, marchewka got. d.cukrzycowa Z.kalafiorowa czysta(9), filet drob.got., sos cytrynowy (1,7,9), ryż, fasolka szparagowa z wody	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, k.drobiowa+ sałatka jarzynowa(3,7,9) mandarynka twm k.drobiowa+ sałatka jarzynowa(3,7,9)mandarynka d.cukrzycowa K.drobiowa+ sałatka jarzynowa (3,7,9) na liściu sałaty, mandarynka Dodatek ins: jogurt nat(7) Dodatek wysokobiałkowy : jogurt nat.(7)
16.05.2024 Czwartek	Z.ml.z zacierką (1,3,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham) (1) masło (7), kawa z ml.(1,7) k.mielonka+ser żółty(7) sałatka z pomidora+ jabłko twm+serek grani(7) +szynka+ pomidor jabłko got. d.cukrzycowa serek grani(7)+szynka sałatka z pomidora, jabłko	Dieta podstawowa Z.meksykańska(1,7,9) , gulasz z kaszą(1,7,9) buraczki Dieta lekka Z.ziemniczana(1,7,9) gulasz diet z kaszą, buraczki Twm Z.ziemniaczana(1,7,9)gulasz diet., ziemniaki, (1,7,9) buraczki d.cukrzycowa Z.ziemniaczan czysta, gulasz diet.z kaszą(1,7,9), buraczki	Chleb (mieszany, pszenny ,Graham) (1) masło,(7) herbata, pasta z ryby wędzonej(1,4,7,9)+ papryka +k.kanapkowa na liściu sałaty dl. k.szynkowa na liściu sałaty+ pomidor+ ser top(7) twm pasta z ryby got.i warzyw (1,4,7,9) na liściu sałaty+ serek waniliowy(7) d.cukrzycowa pasta z ryby wędzonej(4,7) +k.szynkowa na liściu sałaty+ kiwi Dodatek.ins: kefir.(7) Dodatek wysokobiałkowy: serek waniliowy(7)
17.05.2024 Piątek	Z.ml.z płatkami(1,7), chleb (mieszany,	Dieta podstawowa Krupnik(1,7,9) filet z ryby smażony (1,3,4,9)	Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata,

	<p>pszenny, Graham)(1) masło(7),kawa z ml. (1,7) jajecznica na parze (1,3,7,9)szpinak pomidor, ser top.(7) tw k.szynkowa+ pomidor, jogurt nat. (7)mus z jabłek d.cukrzycowa jajecznica na parze (1,3,7,9) +szynka pomidor, szpinak</p>	<p>ziemniaki, sur.z kapusty kisz. Dieta lekka Krupnik(1,7,9) pierogi leniwe z masłem i bułką tartą(1,3,7) jabłko got. Twm z..krupnik(1,7,9) filet z ryby got. w sosie cytrynowym (1,4,7,9) ziemniaki, warzywa got. d.cukrzycowa Krupnik(1,7,9), filet z ryby w sosie cytrynowym (1,4,7,9), ziemniaki, warzywa got.bez marchewki</p>	<p>ser biały(7)na liściu sałaty+ papryka, dżem twm ser biały(7) + sałata, jogurt owoc.(7) dżem d.cukrzycowa ser biały(7)+ k.drobiowa, sałata, jogurt nat.(7)mandarynka Dodatek ins: sok pomidorowy Dodatek wysokobiałkowy: jogurt owocowy(7)</p>
18.05.2024 Sobota	<p>Z.ml.z makaronem (1,3,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7) kawa z ml.(1,7) ser żółty (7)+papryka k.kanapkowa,jabłko twm szynka got., sałata +serek owocowy (7) sok z buraka i jabłka d.cukrzycowa szynka got.+serek grani(7) sałata, papryka, jabłko</p>	<p>Dieta podstawowa Barszcz ukraiński (1,7,9) leczo mięsno-warzywne z ziemniakami (1,7,9) kompot Dieta lekka Barszcz ukraiński(1,7,9)udko drob.w sosie białym (1,7,9) ziemniaki, szpinak twm barszcz diet.(1,7,9)udko drob.w sosie białym (1,7,9) ziemniaki,warzywa got. d.cukrzycowa barszcz czysty(9), udko drob.duszone(1,7,9), ziemniaki, szpinak</p>	<p>Chleb(mieszany,pszenny, Graham) (1)masło(7), herbata, k.kanapkowa+salceson biały+rzodkiewki+ miks sałat twm ser biały(7) miks sałat+ polędwica d.cukrzycowa k.drobiowa+polędwica+pomidor, szpinak+ jogurt nat. Dodatek ins: jabłko Dodatek wysokobiałkowy:kaszka na ml.(7)</p>
19.05.2024 Niedziela	<p>Kakao(1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7), blok szynkowy+ser top.(7) rukola, mandarynka twm blok szynkowy +rukola+ jogurt nat. (7)+ mus owocowo-warzywny d.cukrzycowa blok szynkowy +twarożek(7) +rukola pomidor,mandarynka</p>	<p>Dieta podstawowa Rosół(1,3,9) schab panierowany(1,3,9), ziemniaki, marchewka z groszkiem(1,9) Dieta lekka Rosół(1,3,9), szt.mięsa. got. w białym sosie(1,7,9), ryż, marchewka z groszkiem(1) twm z.koperkowa(1,7,9)szt.mięsa. got. w białym sosie(1,7,9), ryż, marchewka got d.cukrzycowa Rosół(1,3,9), szt. mięsa pieczona, ziemniaki, kalafior z wody</p>	<p>Chleb(mieszany,pszenny, Graham) (1)masło(7), herbata, pasztet drob.+k.szynkowa na liściu sałaty, pomidor twm+wędlina drobiowa+ pomidor+ jogurt nat.(7) d.cukrzycowa blok szynkowy+wędlina drob. papryka, ogórek Dodatek ins: jogurt nat(7) Dodatek wysokobiałkowy: jogurt owocowy(7)</p>
20.05.2024 Poniedziałek	<p>Z.ml.z płatkami(1,7), chleb (mieszany, pszenny, Graham)(1) masło(7),kawa z ml. (1,7) twaróg(7) +dżem , miks sałat, sok pomidorowy</p>	<p>Dieta podstawowa Z.owocowa z mak.(1,3) kotlet mielony (1,3,9) ziemniaki, buraki z jabłkiem Dieta lekka Z.owocowa z mak.(1,3,9), pulpet w sosie koperkowym (1,3,7,9) ziemniaki, buraki z jabłkiem twm z.owocowa z makaronem(1,3)pulpet,sos biały,</p>	<p>Chleb(mieszany,pszenny, Graham)(1) masło(7), herbata, pasta z jaj i warzyw(1,3,7,9)+ser żółty(7) sałata, jabłko twm szynka got.+ sałata, + jogurt owocowy(7) jabłko got d.cukrzycowa pasta z jaj i warzyw(1,3,7,9)+</p>

twm twaróg(7)+miks sałat, dżem, sok pomidorowy d.cukrzycowa serek grani (7) + polędwica+ miks sałat, sok pomidor.	ziemniaki, buraki(1,3,7,9) d.cukrzycowa Z.koperkowa czysta(9), pulpet w sosie białym, ziemniaki, buraki(1,3,7,9)	jogurt nat(7) sałata, jabłko Dodatek ins: budyń(7) Dodatek wysokobiałkowy: budyń(7)
--	---	---

Sporządził :

ZATWIERDZIŁ :

ODDZ.CHIRURGICZNY

ODDZ.WEWNĘTRZNY

ODDZ.REUMAT.

ODDZ.GINEK-POŁOŻ

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne,
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne,
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*),
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.